

FRONTIER

信頼され 行動する 商工会議所
十和田商工会議所会報「フロンティア」

8

2025

令和7年8月5日発行
第368号

清掃ボランティア募集!

十和田市夏まつり花火大会

商工会議所・商工会の会員限定商取引サイト

ザ・ビジネスモール

この人に聞く

四方 幸子 さん

十和田市現代美術館 館長

今月のショーウィンドー

TSUNDOKU BOOKS

キラめけっ 未来の主役!

上川原 優雅 さん

公益社団法人十和田市シルバー人材センター

うちの家族

ぷちゃ くん

(提供:株式会社テイクR)



十和田商工会議所

URL <https://www.towada.or.jp>
E-mail towada@towada.or.jp



茜色の空が広がる十和田湖。

水面に映る月、その深く青い湖底には青龍が眠る...
神秘的な静寂が、伝説への想像を掻き立てる。

(画像提供 奥山洋一 (写真のオクヤマ))



翔子は40歳を迎えた。

ダウン症は20歳頃から老化が始まるといわれた。

いえいえ、

翔子はいまだ飛翔し続けています。

書道家 金澤 翔子

金澤 翔子(かなざわ しょうこ)

5歳のときに書家である母・泰子に師事し書を始めた。世界的に活躍する日本を代表する書家の一人。ダウン症の書家としても広く知られており、国内の神社仏閣や美術館のほか、ニューヨークやロンドンをはじめとする世界各地で個展や公演を開催している。パチカン市国に大作『祈』の寄贈、NHK大河ドラマ『平清盛』の題字、東京オリンピック公式アートポスターの制作、上皇御製(天皇御在位中)の謹書を担当。2013年には紺綬褒章を受章した。

■公式ホームページ <https://k-shoko.org/>

■Instagram <https://www.instagram.com/shoko.kanazawa/>



8 AUG ▶ 9 SEP

会議所カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					8 ○十和田青友会納涼パーティー	9
10	11 山の日	12 	13	14 ○第68回十和田市夏まつり花火大会(関連p4) ○第60回全日本大学相撲十和田大会	15 ○第74回全国高校相撲十和田大会 ○花火大会清掃作業	16 ○稲生川灯ろう流し
17	18	19 ○十和田市戦没者追悼式	20 ○事業承継・引継ぎ支援定例個別相談会 ○第2回外部評価委員会 ○第1回十和田市行政改革推進懇談会	21 ○専門家による個別経営相談会	22 	23 ○大島理森氏桐花大綬章祝賀会
24 ○商店街(商店会)区歩行者通行量調査(~25日) ○全国教職員相撲大会	25 ○第1回臨時議員総会	26	27 ○物価高騰対策セミナー	28 ○定例金融相談	29 	30
31	9/1 ○基本名簿調整	2 ○7部会正副部長会議	3	4	5 ○選挙人名簿縦覧告示 ○十和田市秋まつり(~7日)(関連p4)	6
7 ○第73回東北珠算競技大会						

●当所事業 ●外部事業 ●各種イベント ●商工会議所議員選挙関係

十和田市現代美術館

館長 しかた

ゆきこ

四方 幸子 さん

美術館をもっと身近に

館長として

これまで東北や北海道とご縁があり、多くの方々のお世話になりながら各地の自然や歴史、文化に触れ親しんできました。十和田市現代美術館へはアドバイザーとして関わり活動を見守ってきましたが、今後は、スタッフの皆さんとともに常設作品をしっかりとケアしつつ、企画展では国内外のアーティストを新たな切り口で紹介し、十和田から愛をこめてアートを発信していきます。

十和田市と繋がるきっかけ

十和田のことはもちろん知っていましたが、関わりが生まれたのは10年ほど前、茨城県北芸術祭2016でした。キュレーターとして小山田前市長ご一行を案内した際、十和田のアートや自然、地域の魅力について、とても楽しそうに話していただいたことが印象に残りました。その後訪れる度に、美術館が大好きになりました。ここに来て、地域や人の風通しの良さを感じ、皆さんにお世話になりながら刺激的な日々を過ごしています。

多岐に渡る館長の仕事

館長としての仕事は、美術館の活動全般の監修一常設展の管理、企画展やTAPS(下記参照)の支援の下で行っている教育普及ラーニングなどの活動、様々な団体との連携イベントなどに加え、国内外の行政や美術関係者等の視察対応など多岐に渡ります。またまちなかでのプロジェクトを含め、地域との関係を大切にしています。

逆境を好転させる、タイミングを読む

仕事においても生活においても予想外のことは期せずして起こるものです。そんな時は、逆境を好転させるポジティブな考えを5つくらい思い浮かべ、そこから直観を信じ、タイミングを読んだ上で迷わず行動するよう心掛けています。

みんなのためのアートの家に

当館は「アート作品のための家」を銘打っていますが、私は加えて「みんなのためのアートの家」「幸せになる美術館」と名づけ、より広い層の方々にはらしていただきたいと思っています。自由な発想に満ちたアートに触れることで、いらした方が日常を創造的に楽しく過ごしていくきっかけになれば。それによってまちが活性化し、十和田ならではのアートや文化を国内外に発信していければ。これからも十和田市現代美術館(げんび)をどうぞよろしくお願いいたします。

この人聞く

プロフィール

1958年京都府生まれ。都留文科大学文学部卒業。ドイツの美術家ヨーゼフ・ボイスの「人間は誰でも芸術家である」という言葉に共感し、キュレーターとして活動を始める。1990年代から2010年までキャノン・アートラボ、森美術館、NTTインターコミュニケーション・センター[ICC]でキュレーターを務め、並行してフリーランスで展覧会やプロジェクトを数多く実現。デジタル／アナログを超える「情報フロー(流れ)」という世界観から現代美術、メディアアート、科学技術、文化人類学などをつなぐ横断的な活動を続ける。2019年から十和田市現代美術館のアドバイザーボードメンバーを務め、今年4月より館長を務める。美術評論家連盟会長、多摩美術大学・東京造形大学客員教授。

十和田市現代美術館からのお知らせ

- 8月10日(日) 常設展市民無料デー 9:00-16:30
- // 館長による常設展ギャラリートーク 11:00-11:40 作品をピックアップし、解説を行います。
※常設展チケットをお持ちの方は申込み不要で、どなたでも参加可能です。

企画展

- -11月16日(日) エルヴィン・ヴルム 人のかたち
屋外常設作品《ファット・ハウス》《ファット・カー》でおなじみの、エルヴィン・ヴルムの日本初の個展を開催中
- 12月13日(土)-2026年5月10日(日) 国松希根太 連鎖する息吹 企画 四方幸子

タップス
TAPS : 十和田市現代美術館パートナーズ メンバー募集!

十和田市現代美術館では、人々の知的好奇心を育み、アートを楽しむ人の輪をさらに広げるための「ラーニング・プログラム」や「まちなか交流プログラム」をご支援いただいています。ニュースレターの発行、「ゆっこさん(館長)といくアート探訪」ツアーをはじめ、会員限定のイベントやトーク、ワークショップなどを実施。詳細は、ホームページからご確認ください。



2025年
8/14 木

ライブ…19時00分から配信開始
花火…19時10分から打上開始

※悪天候(強雨や強風、雷等)の場合は翌15日(金)または18日(月)に延期します。それ以降の延期日については9月30日(火)までの期間内に開催します。

第68回 十和田市 夏まつり

花火大会

花火大会翌日の 清掃ボランティアを募集します！

日時 8月15日(金) 朝6:00から1時間程度
※花火大会が延期となった場合はその翌日
集合場所 陸上競技場国旗掲揚台前
※事前申込みは不要。当日お集まりください。
また、軍手、ごみ袋は事務局で準備します。

【お問合せ先】

十和田商工会議所総務課 TEL 0176-24-1111
花火大会特設サイト <https://hanabi-towada.info>



令和7年度 十和田市秋まつり

三本木原開拓時代の豊作祈願を起源とする十和田市秋まつりを開催します。まつりを通して生まれる連帯感やエネルギーを地域の活力に繋げ、地域住民の一体化と賑わいを創出するとともに、地域の活性化に繋がります！

日時 **9月5日(金)～7日(日)** 雨天決行
会場 三本木大通り、十和田市官庁街通り周辺(中央駐車場)
イベント概要(予定)

5日(金)	14:00～	流し踊り・神輿・パレード・山車合同運行・・・	三本木大通り
	18:00～	流し踊り・神輿・ダンス等・・・	官庁街通り
6日(土)	13:00～	山車等の展示・・・	官庁街通り
	14:00～	山車表彰式、十和田囃子の演奏・・・	中央駐車場
	17:00～	薄暮運行・夜間運行・・・	官庁街通り
7日(日)	14:00～	流し踊り・神輿・パレード・山車合同運行・・・	三本木大通り
	17:00～	秋まつりフィナーレ歌謡ショー・・・	駒っこ広場



とわだ自慢市(秋) 出店者募集

対象 十和田商工会議所及び(一社)十和田奥入瀬観光機構会員
日時 9月5日(金)～7日(日) 10:00～21:00 ※最終日は18:00まで
会場 中央駐車場 出店料 10,000円(税込) ※3日間出店できる方に限ります。
申込方法 所定の申込用紙にご記入のうえ提出ください。 申込締切 8月8日(金)
※定員に達しましたら募集を締め切らせていただきます。

【お問合せ先】
十和田商工会議所総務課
TEL 0176-24-1111

県女連弘前大会に参加

6月12日、弘前市「フォルトーナ」にて青森県商工会議所女性会連合会総会が開催されました。

総会では、田中正子会長の議事進行のもと、議案第1号から第3号までが審議・可決され、また、任期満了に伴う役員改選では、当女性会の竹ヶ原典子副会長（竹ヶ原興業㈱）が監事に選任されました。



講演会では、弘前れんが倉庫美術館館長の木村恵理子氏が「女性たちがつくる新しいアートの歴史」について、女性の視点が社会に与える可能性を熱く講演。多くの気づきと刺激をいただきました。

さらにその後の懇親会では、弘前女性会の柗澤睦子会長を中心に「大きな耳、小さな口、優しい目」の精神で、心あたたまるとおもてなしを受けました。

来年度の開催地は、ここ十和田市。弘前で素晴らしい学びとおもてなしの心を胸に、会員一同準備に励んでいきたいと思ひます。

トピックス

1. とわだまるっとフェス(7/12・13)



2. 知事と商工三団体との懇談会(7/14)



3. カスハラ対策セミナー(7/23)



1. さつき幼稚園児による青の煌めきダンスや三本木小唄普及委員会による盆踊りなど、様々なイベントが実施されました。なかでも、お米などの豪華景品が当たる？スタンプラリーには2日間で約1,500名が参加。多くの市民で賑わいました。
2. 当所から会頭、三副会頭、専務理事が出席。県内中小企業・小規模事業者向け支援等について県へ要望書を提出したほか、意見交換をして連携を深めました。
3. 現場で役立つカスハラ対策について、津田典子氏（Fine HR代表）を講師に招き開催。従業員が被害を受けた場合の事業所・店側の対応について事例等も含め解説しました。

ザ・ビジネスモール

商工会議所等が運営するネットを利用した
「会員限定」の商取引支援サービス

無 料

ザ・ビジネスモールは、全国約580団体以上の商工会議所・商工会が共同運営する「商取引支援サイト」です。自社をPRしたい、ビジネスパートナーを探したい、複数の企業から見積りをもらいたい等、課題解決に役立てるためのツールとして、現在約29万社の商工会議所等の会員企業に活用されています。

本ツールにかかる登録・利用・マッチング制約にいたるまでの費用は基本的に無料です。この機会に是非ご活用ください。

ザ・ビジネスモールの主なサービス 会員企業のビジネスマッチングを促進します！

1. ザ・商談モール

全国の商工会議所等会員同士をつなぐ無料のマッチングサービスです。買い手が情報を登録すると、売り手から提案や見積書がメールで届き、取引先探しに費やしていた時間と手間が省けます。

買い手企業（発注側）

- ・〇〇を仕入れたい
- ・△△を加工してほしい



スピーディー
に仕入先・外
注先を探すこ
とができる

募集

売り手企業（受注側）

- ・自社の商品やサービスのPR
- ・見積りの提案



購買意欲の
ある買い手に
応募し直接売
り込める

応募

2. 取引先らくらく検索

全国約29万社が登録されているデータベースにより、取引先をキーワードや業種などを絞って探すことができます。

3. 簡単にホームページを開設

大まかなひな形にしたがって入力するだけで完成。文章や写真の編集・更新も自由にできて、とっても簡単です。

4. ホームページ閲覧数増加

サイトに会社や商品のPR情報を掲載することで、既存ホームページのアクセス数アップにつながります。

ユーザー登録方法

ザ・ビジネスモールのメニューを利用するには、ユーザー登録が必要です。



本ツールの詳細や
ユーザー登録は、
こちらから！

【お問合せ先】 ザ・ビジネスモール事務局(大阪商工会議所内) TEL 050-7105-6220(平日 9時～17時)

「地域の原石」を
ヒット商品に育てる

「青森の宝物グランプリ」

参加事業者
募集中！

青森商工会議所主催（協力：県内6商工会議所）により、「青森の宝物グランプリ」を開催します。当事業は、地方の優れた商品をセミナーとグランプリによってブラッシュアップし、全国レベル、世界レベルでヒットする商品に育てるプロジェクトです。

全国的な販路拡大や自社商品のブラッシュアップができるせっかくの機会です。是非ご参加ください。

【お問合せ先】

青森の宝物事務局(青森商工会議所内) TEL 017-734-1311(平日 9時～17時)

※申込受付は8月21日まで



事業の詳細や
セミナー申込みは、
こちらから！

業務効率アップ! デジタル化導入支援補助金のご案内

デジタル化による業務効率の向上を図るため、市内事業者が行う通信環境などの整備に要する経費の一部を補助します。(補助決定は先着順で予算の範囲内で行います。)

対象事業	補助率	補助上限額
無料Wi-Fi利用環境の整備	対象経費の 2分の1	5万円
リモート会議システムの整備		10万円
業務を改善するためのソフトウェアの導入		
キャッシュレス決済端末の購入	対象経費の 3分の2	10万円
ECサイト・ホームページの導入		
デジタル人材育成・IT研修の実施		

PICK
UP



市ホームページ



市LINE登録

※申請前に市LINE公式アカウントから事前相談予約が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

キャッシュレス決済導入説明会にぜひご参加ください!

市内事業者のキャッシュレス決済の導入を支援するための説明会を開催します。コード決済シェアNo.1のPayPay担当者が講師として、利用登録方法や使い方、決済方法などを説明しますので、導入を検討している事業者はぜひご参加ください。

日 程 8月20日(水)11:00~12:00、
21日(木)13:30~14:30/14:40~15:40

場 所 市民交流プラザ「タワーレ」

【お問合せ先】十和田市情報政策課 TEL 0176-51-6711

キャッシュレス決済端末
の購入には上記のデジ
タル化導入支援補助金が活
用できます。



ステージの
照明&音響

イベントクリエイター養成講座

参加費
無料!

十和田市民文化センターでは、音響・照明に携わる技術員を育成するための講座を開設します。
舞台/イベント音響・照明に関する知識と技術をコースごとに修得可能です。初心者も大歓迎!是非
ご参加ください。※講座終了後に受講終了証を配布します。

日 時 8月23日(土)・24日(日) 9:30~16:30

場 所 十和田市民文化センター 大ホール

対 象 高校生・大学生・一般で音響・照明操作に感心のある方

申込期限 8月18日(月)まで ※定員に達しましたら募集を締め切らせていただきます。

申込方法 下記お問合せ先の電話又はメールにてお申込みください。

定 員

舞台音響コース 20名

舞台照明コース 20名

※両コースを同時に受講はで
きません。

【お問合せ先】十和田市民文化センター TEL 0176-22-5200 E-mail k.mayama@npo-1-tlsc.com



——— 社会の「和」を大切に地域と共に歩みます ———

丸井重機建設株式会社

代表取締役社長 丸 井 哲 人

本 社 〒034-0001 青森県十和田市大字三本木字千歳森357-1
TEL 0176-23-4211 FAX 0176-23-4939
https://www.marui-jk.co.jp

青森支店・八戸支店・盛岡支店・秋田営業所・仙台支店・郡山支店・東京事務所

令和8年度に青森県で開催される「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」に向けて、当市での開催を盛り上げ、全国から訪れるすべての人をおもてなしの心で温かく迎えるため、広報啓発や歓迎装飾に係る物品、その他大会の運営に要する用具等の協賛を募集しています。十和田市の魅力を広く発信する絶好の機会となることから、多くの企業・団体等の皆様のご協力をお願いします。

企業協賛の メリット

①
企業イメージや
知名度の向上

②
協賛物品等へ
の企業・団体
名の表示

③
大会愛称等を
使用した
フレーズの使用
※条件有り

④
感謝状等の贈呈や
ホームページ等で紹介

詳細は、
市ホームページ
から！➡



協賛のお申込みの流れ

①
お申込み

事務局へご連絡ください。

②
打合せ

協賛物品等の選定・製作・
納品の日程調整を行い、申
込書を提出いただきます。

③
受入れ

協賛物品納品後、受領書を
発行します。

④
謝意表明

市実行委員会の基準により、
謝意の表明を実施します。

協賛のお申込みの流れ

提 供

- 応援グッズ
(うちわ、ボールペン、ポ
ケットティッシュなど)
- 歓迎のぼり旗
- 飲料水
- 特産品
- 環境美化用物品
(軍手・トンガ)
- スタッフユニフォーム
(帽子、ジャンパーなど)
- 大会PRや運営に関す
る物品

など

賞 与

- 自動車
- パソコン
- AED、救護用品
など



国スポ・障スポに関する
情報を随時発信しています。
ぜひフォローお願いします！

■本市開催競技日程（令和8年9月11日～10月25日）

大会名	競技名	開催日
国スポ	相撲	9月11日(金)～13日(日)
	サッカー	10月10日(土)～14日(水)
	バスケットボール	10月15日(木)～19日(月)
	ゲートボール（公開競技）	8月29日(土)～30日(日)
	バウンドテニス（公開競技）	10月3日(土)～4日(日)
	パークゴルフ（デモンストレーションスポーツ）	7月4日(土)
	Let's Enjoy バウンドテニス（デモンストレーションスポーツ）	7月5日(日)
障スポ	バレーボール（聴覚障がい者の部）	10月24日(土)～25日(日)



Instagram



X

【お問合せ先】

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ十和田市実行委員会事務局(十和田市国スポ・障スポ大会推進課内)
TEL：0176-58-0189 Mail：kokusupo@city.towada.lg.jp

十和田奥入瀬観光機構インフォメーション

十和田奥入瀬観光機構では、「飾らない十和田」をテーマに十和田市の新たな魅力発信を目指し、これまでとは異なるコンセプトで構成された16種類の広報ポスターを制作し市内外に掲示しています。

あなたがつけた「飾らない十和田」を教えてください

「飾らない十和田」とは、旅するひと、暮らすひと、街の“ありのまま”を愛でるプロジェクトです。

自分だけが知っている十和田の好きな場所、思い出の風景、何気ない日常の一枚を投稿して、十和田市を再発見してみませんか。

・参加方法

Instagramで@kazaranai_towadaをフォロー＆メンション＋＃飾らない十和田をつけて投稿！（撮影場所も書いてもらえると嬉しいです）投稿いただいた写真の中から、次回ポスターとして掲載されるものがあるかも。

投稿は十和田市内での撮影に限ります

募集期間：7月27日（日）～8月31日（日）

投稿写真は「飾らない十和田」の公式Instagramを参考にしてみてください。

どなたでも参加可能です！
たくさんのご応募お待ちしております！

飾らない十和田



十和田奥入瀬観光機構



【お問合せ先】一般社団法人 十和田奥入瀬観光機構（十和田市稲生町15-3（AST内）） TEL 0176-24-3006

公益社団法人十和田青年会議所ニュース

私達の活動を毎月お届けします！



公益社団法人
十和田青年会議所

2025年度
スローガン

サンクチュアリ
～十和田市をより良い安住の地域へ～

活動
報告

「どすこいフェス」会場を視察

7月某日、「（仮称）どすこいフェス」の開催に向け、十和田市相撲場（イベント会場予定）の視察とシナリオ検証を行いました。

百聞は一見に如かず、頭の中だけでなく、実際に現地を見たことで、「このスペースに相撲の文化教育コーナーがあればいいな、今の試合数だと時間が厳しいかな、やっぱり力士を呼びたいな」等々、次々に新たな想像や発見が生まれ、更なる調査と打合せが必要だと感じると共に、絶対にこのイベントを成功させたいと強く思いました。

十和田市の歴史ある「相撲」を皆様に少しでも知っていただけるよう、当市の活力となる事業を展開して参ります。



十和田青年会議所では、新入会員を募集しています！

十和田市周辺に居住または勤務している満20歳から39歳未満で、地域課題を解決したい志のある方や少しでも興味のある方はいませんか？準会員制度や会費無料のお試し会員など、入会しやすい環境を整えておりますので、ぜひご連絡ください。

＜現在、メンバー9名＞

新入会員募集中！

詳しくはホームページを
ご確認ください！

（公社）十和田青年会議所 ホームページ <https://towada-jc.com/>

【事務局】〒034-0082 十和田市西二番町4-11 十和田商工会館 2階 TEL 0176-23-1958 FAX 0176-25-2464 E-mail info@towada-jc.com

十和田JC

検索

Information ~お知らせ~

十和田市高齢者あんしん見守り協力隊として活動する団体を募集しています

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、緊急事態や気がかりなときに適切かつ速やかに対応する見守りの仕組みづくりに取り組んでいます。

十和田市高齢者あんしん見守り協力隊とは

業務活動の中で地域の高齢者などの異変に気づいた場合、市や地域包括支援センターと協働して見守りや安否確認などを行っています。

郵便・宅配・商店・薬局・スーパーマーケット・ガス・灯油販売など、市内244団体が登録しています。

【お問合せ先】

十和田市高齢介護課 TEL 0176-51-6720



事業承継・引継ぎ支援 定例個別相談会

日時 8月20日(水)、9月10日(水)

13:30～、15:00～のいずれか。
1事業所あたり1時間程度(先着順)

場所 十和田商工会議所相談室または相談事業所

相談員 青森県事業承継・引継ぎ支援センター相談員、十和田商工会議所職員

【お申込み・お問合せ先】

十和田商工会議所相談課 TEL 0176-24-1111

マル経融資のご案内

マル経融資(小規模事業者経営改善資金)は、商工会議所の推薦に基づき、経営改善資金を無担保・無保証人・低利で日本政策金融公庫から融資を受けられる制度です。

無担保

無保証人

融資限度額

最高2,000万円

(1,500万円超の場合は別に要件あり)

返済期間

10年以内

(据置2年以内)

融資対象・条件等

- 原則、十和田市内で最近1年以上事業を行っている方。
- 常時使用する従業員が20人以下(商業・サービス業の場合は5人以下)の法人・個人事業主の方。
※サービス業のうち、宿泊業及び娯楽業は20人以下。
- 当所の経営指導員による経営指導を原則6ヶ月以上受けている方。
- 所得税、法人税、事業税、住民税(均等割を含む)について、納期限の到来している当該義務納税を完納している方。

マル経融資利率 1.90%(令和7年8月1日現在、年利)

【お申込み先】十和田商工会議所中小企業相談所 TEL 0176-24-1111

8月

暮らしと電気安全

8月は「電気使用安全月間」です。

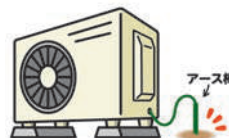
夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょう。



8月
濡れた手でコンセントやプラグに触れるのはやめましょう。



8月
エアコン室外機には専用のアースをつけましょう。

【お問合せ先】

(一財)東北電気保安協会(八戸事業所) TEL 0178-20-2270

次回日商検定試験(当所実施分)

簿記(統一試験 第171回1～3級)

検定日: 11月16日(日)

申込受付: 9月29日(月)～10月20日(月)

そろばん(第145・235回段位・1～3級)

検定日: 10月26日(日)

申込受付: 9月8日(月)～9月25日(木)

【お申込み・お問合せ先】

十和田商工会議所検定係 TEL 0176-24-1111

定例金融相談

当所で開設している日本政策金融公庫の8月の金融相談の日程は下記の通りです。ご希望の方は、事前にお申込みをお願いします。(要予約)

相談日時: 8月28日(木) 10:30～12:00

【お申込み先】十和田商工会議所中小企業相談所 TEL 0176-24-1111

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

「広報フロンティア」を応援しています

印刷のことなら
大久保印刷

代表取締役社長 杉山 克也

名刺・封筒・ハガキ・チラシ
ポスター・パンフレット・プログラム
伝票・グッズ・カレンダー・自費出版

十和田市三本木字西小稲210-2 TEL0176-22-8110

さわやか俳句

山頂に石の祠や風青し
山頂からの絶景は登山の醍醐味

緋佐子

一面の青田を割って選挙カー
熱い戦いも幕を閉じました

しおん

労いのひと言添えて紫蘇ジュース
美肌効果、免疫力アップに最適

悟

忘れたきこといっぱい水を打つ
みんな忘れて年を重ねていきます

永見子



(協力 すばる俳句会)

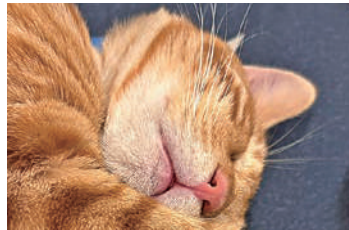
うちの家族

(提供：(株)テイクR)



ぷちゃくん 1オ

猫種 雑種（茶トラ）
性格 とにかくヤンチャ。いろんなところにイタズラするから家は散らかり放題です。でも、人懐っこいから何でも許しちゃう（笑）。



甘えてくれるのは嬉しいけど、そろそろ噛むのはやめてね～泣。



協力：のびのびマンガ教室（十和田）

つぶやき

7月5日に大きな地震と津波が来るという予言があったことで不安に包まれた数日間を過ごした。トカラ列島の群発地震がさらに不安を増大させる。いよいよ大地震は来るのか。当日は、夜も寝ずにその時を待ったが、結果的には予言が外れ何事もない日常が続いている。だが、この経験は決して無駄ではなかったと思う。仕事面では、日々使う資材の備蓄状況や以前作成した事業継続計画（BCP）を改めて確認するきっかけとなった。家庭面でも、防災用品の調達や避難場所の再確認など災害に対する備えが進んだように思う。

予言が真実でなかったことに安堵しつつも、いつか訪れるかもしれない災害への心構えを得ることができた。備えることの大切さを実感し、日頃の防災意識を高める契機となったのは間違いない。

(T.O)



青森県火災共済協同組合

いつものようにいつまでも 安心をつなげて築く扶け合い



火災共済



医療総合保障共済



MAP自動車共済



LINE 公式アカウント
はじめました！



お見積り

組合員紹介

事故受付

キャンペーン

取扱代理所 十和田商工会議所
〒034-0082 十和田市西二番町4-11 TEL:0176-24-1111

お知らせ

本誌FRONTIERでは、読者の皆様に役立つ情報提供に努めておりますが、掲載内容により、発行日が前後する場合があります。予めご了承ください。
当所広報係 TEL 24-1111

今月のショーウィンドー



Instagram

本棚には、店主がコツコツ集めた「読んでよかった本」と「これから読みたい本」が並ぶ。ちょっと偏りがあるのも、この店ならではの(笑)。
あなたも積活(つんかつ)始めてみませんか？

「積読こそ、愛せよ」

そんな店主の想いが込められている秘密基地的書店がここ、TSUNDOKU BOOKS。

積読(つんどく)とは、手に入れた本を未読のまま積んでおいてある状況のこと。ある意味、未来のお楽しみを集めているってこと！



花実舎

KAJITSUSHA

TSUNDOKU BOOKS

十和田市稲生町14-52

営業日 毎月1日～15日 15:00～21:00(8月は22:00まで)



店内奥の小さなカフェスペースでは、コーヒーや季節のドリンク、県内クラフトビールを楽しむことができる。本と一緒に、飲み物だけでもご利用可。

キラめけっ 未来の主演! Vol.163

現在の仕事は、

主に庭木の剪定や除草・草刈り等の依頼の窓口として、会員の方たちに依頼の紹介やそれに伴う給料に関する事務作業を行っています。年齢が祖父母くらい離れていますが、元気に働く姿を見てると自然とやる気が湧いてきます。会員の方たちに負けないよう一生懸命頑張ります！

ルーティン

会員の方たちとの会話のきっかけになればと思い、毎朝ニュースを見て時事ネタをチェックしています。コミュニケーションをとるなかで、若い頃の話の聞くと今では考えられないことばかりです(笑)。

もっと十和田市を元気にために

十和田市が好きで、学生の頃からずっと地元で働きたいと思っていました。全国的にも労働力不足のなかで、地域貢献できる仕事に就きたいと考え入職。まだまだ元気に働ける会員と困



公益社団法人
十和田市シルバー人材センター

かみかわら ゆうが
上川原 優雅 さん
(21歳)

りごとを抱えている依頼者の双方が幸せになることで、地域がより活性化すると考えています。

会員に興味のある方は、ぜひお問合せください。

まずは現場を知ること

現場を自分の目で確認することで、見えてくる不明な点や懸念事項などもあります。会員の方たちには出来るだけ状況を把握したうえで依頼し、仕事内容を説明できるよう心掛けています。

気をつけていること

熱中症対策です。直射日光が当たる外作業は常に気を使います。休憩時間を設けるだけでなく、気温が高すぎると作業中止の判断をすることもあります。作業予定や受注量の調整を慎重に行っています。

初めての後輩教育

行動で模範を示しながら、後輩が自主的に行動できるようサポートを続けていきたいです。

事業所Data 事業内容：地域の高年齢者へ就業の提供 所在地：十和田市西三番町1-37 TEL：0176-25-0222