

FRONTIER

信頼され 行動する 商工会議所
十和田商工会議所会報「フロンティア」

10

2024

令和6年10月5日発行
第359号

暑くて熱い3日間！ 十和田市秋まつり

とわだ別バラ(腹)スイーツラリー開催！
青年部INFORMATION

この人に聞く
堀向 美幸さん
有限会社焼山荘 若女将

今月のショーウィンドー
上北建設株式会社

キラめけっ 未来の主演！
白山 美樹さん
社会福祉法人 八甲田会

うちの家族
小笠原
ミスターブラックくん
リオルくん
(提供:株式会社小笠原新聞店)

薄暮の官庁街通り。
ライトアップされた山車や太鼓車が並び、沿道には運行開始を
今か今かと多くの市民が待っています。
さあ、秋まつり中日、まだまだ盛り上がりましょう！



十和田商工会議所

URL <https://www.towada.or.jp>
E-mail towada@towada.or.jp



画像提供 有限会社フォトショップふたば
画像加工 奥山洋一

魂に響く書



「神は急いでいない」
サグラダ・ファミリアの
アントニ・ガウディの言葉です。
今、世界は
急ぎ過ぎている気がしますが。

書道家 金澤 翔子

金澤 翔子(かなざわ しょうこ)

5歳のときに書家である母・泰子に師事し書を始めた。世界的に活躍する日本を代表する書家の一人。ダウン症の書家としても広く知られており、国内の神社仏閣や美術館のほか、ニューヨークやロンドンをはじめとする世界各地で個展や公演を開催している。パチカン市国に大作『祈』の寄贈、NHK大河ドラマ『平清盛』の題字、東京オリンピック公式アートポスターの制作、上皇御製(天皇御在位中)の謹書を担当。2013年には紺綬褒章を受章した。

■公式ホームページ <https://k-shoko.org/>

■Instagram <https://www.instagram.com/shoko.kanazawa/>



10 OCT ▶ 11 NOV 会議所カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		8 ○第2回経営指導員等研修会	9 ○第3回外部評価委員会 ○事業承継・引継ぎ支援定例個別相談会	10 ○県連共済担当者県外研修会(～11日) ○定例金融相談	11	12 
13	14 スポーツの日	15 ○専門家による個別経営相談会	16 ○三村名誉会頭旭日大綬章をお祝いの会 ○中小企業振興に関する情報交換会	17 ○第46回会員親睦ゴルフコンペ ○中小機構 中小企業アドバイザー(中心市街地活性化)派遣事業	18 ○女性会10月例会「マネーセミナー」 ○労務の重要ポイントセミナー	19 
20	21 ○第6回マル経審査会	22	23 ○工業部会、理財・情報部会合同視察研修会	24 ○定例金融相談	25 	26 ○ハロウィン2024 inとわだストリートフェスタ
27 	28 ○第2回小規模事業者経営改善資金推薦団体連絡協議会(～29日)	29	30	31 ○専門家による個別経営相談会	11/1 ○十和田奥入瀬観光機構三役会	2
3 文化の日	4 振替休日	5 ○十和田市から商工会議所要望書への回答説明	6	7 		

●当所事業 ●外部事業 ●各種イベント

奥入瀬溪流温泉 野の花 焼山荘

若女将

ほりむかい

みゆき

堀向 美幸 さん(43歳)

心に残る 至福の時間をお過ごしください

現在に活かされている経験

前職では、結婚式に携わることも多く、未来への希望と不安を抱えている新郎新婦が、安心して晴れ舞台を迎えることができるよう、細心の注意を払っていました。旅館の仕事も一緒に、お客様は初めて訪れるような旅先に楽しみな反面、不安も持っていると思います。そんな時は、交流を図り打ち解け合いながら、例えば交通手段が少ない中でも効率のよい奥入瀬溪流の散策方法など、観光ルートや楽しみ方の提案を行っています。お客様に「ここを訪れて良かった」と、笑顔で帰路についていただくことが、私たち、大事な旅行のお手伝いをさせていただいている者の励みです。

心がけていることは

常にリラックスして頂けるようなサービスを提供することです。「一期一会」であるお客様一人一人に丁寧な接客と笑顔で、最高の思い出が残るようなサポートをさせていただきます。

一人の時間はゆっくりと

昔からお風呂が好きで、湯船につかりながら、よく小説を読んでいます。気づかないうちに長湯になっていることが多く、子どもたちが心配して確認しにくることもあり、反省しています(笑)。

イベントで地域を盛り上げたい

「うしの湯まつり」を復活させたいという思いで、8月31日、この地域の同世代の仲間たちと「奥温」という団体を作り、盆踊りをメインとしたイベントを開催しました。当日は午前中からあいにくの雨となり、一時は中止も検討しましたが、仲間たちの熱い思いを受け開催を決定。それに応えるかのように、開始とともに天候も回復し、多くの方に盆踊りを楽しんでいただきました。中でもペア宿泊券など豪華景品が当たるお楽しみ抽選会は大盛況で、今後も毎年恒例のイベントとして開催し、よりこの地域に足を運んでいただけるよう努力して参ります。

当宿の自慢

青森県産の食材を使用し、主人が料理長として腕を振るう創作郷土料理です。盛り付けにも工夫を凝らし、舌だけでなく、目でもお楽しみいただけるよう準備しています。また、24時間入浴可能な、肌に柔らかく、刺激の少ない源泉かけ流しの温泉は、今年2月にリニューアルしたばかりで、ヒバの香りが今まで以上にお楽しみいただけます。これからも二代目女将が築き上げてきた、お客様が安心して落ち着ける空間を私も継承して参ります。



この人^に聞く

プロフィール

1981年十和田市生まれ。六戸高校を卒業後、冠婚葬祭式場のサン・ロイヤルとわだへ入社し、約10年受付として勤務。その後、結婚を機に(有)焼山荘へ入社。2022年、若女将に就任し、現在に至る。

事業所概要

有限会社焼山荘
代表取締役 堀向 直子
所在地：十和田市法量字焼山64-225
TEL：0176-74-2345
HP：<https://yakeyamaso.co.jp>





十和田市秋まつり

9月6日～8日に開催された十和田市秋まつり。豪華絢爛な山車と勇壮な太鼓車、子どもたちの太鼓や笛の音色が沿道に詰めかけた市民の感動を誘いました。また、天候にも恵まれ、延べ16万5千人もの来場者で盛り上がった3日間となりました。



市長賞 西茜会
源頼光四天王「坂田金時の妖怪退治」



会頭賞 南町内会祭典委員会
花魁揚巻「歌舞伎十八番 助六由縁江戸桜」



議長賞 あけぼの祭典委員会
姉川の戦い



観光機構理事長賞 西十一番町内会
三国志 赤壁の戦い



元町ちとせ町内会祭典委員会
十和田湖伝説



中央町内会わ組
不死鳥 飛翔～十和田市の繁栄を願って～



南小稲祭典委員会
陰陽師 安倍晴明



公園街祭典委員会
きつね忠信と初音の鼓



若葉地区四町内会祭典委員会
京鹿子娘道成寺



並木祭典会連合会
狐の嫁入り



上金崎町内会
式神遣い 安倍晴明



東小稲祭典委員会
東小稲太鼓山車



東部金崎



まつり徒三本木



藤坂祭典会
一富士二鷹三茄子へ鶴は千年、亀は万年～



相坂上祭会
川中島の戦い



三本木小唄普及委員会



大深内地区少年駒踊り



高清水小学校 南部俵積み唄踊り



十和田市こども劇団



十和田工業高等学校



三本木農業恵拓高等学校





初の試み！ 市内青年経済団体と交流

交流委員会 委員長

ふるだて いちろう
古舘 一郎 (㈲やねに商事)

まだ夏の暑さが残る8月23日(金)に初の試みとなる市内青年経済団体(十和田青年会議所、中小企業家同友会上十三支部、上十三法人会青年部)を招いての交流会を奥入瀬ろまんパーク内にある「OIRASE BEER Brewery & Restaurant」にて開催いたしました。当日は猛暑日となりましたが、十和田YEGを含め40名が参加。団体の垣根を超えて交流しました。

はじめに古里宣光様(㈱A-WORLD代表取締役)より



「実体験に基づく経営課題の克服」についてご講話いただきました。SNSの活用や自社の課題解決への取り組みなどの事例を紹介いただき、参加者の多くが直面する内容に、大変参考になったとの声が多数寄せられました。

その後の親睦交流会では、古里様も交え、皆さん冷たい地ビールを片手に笑顔で時には真剣に話す光景が各所で見られ、委員会メンバーも嬉しい気持ちに。参加いただいた皆さまから、今後も継続して交流していきたいとの声をいただき、実りある時間を共有することができたのではないかと思います。

「十和田市を元気に」という志を同じくする青年団体同士、交流を深めることで各団体の活動が活性化する一助となれるよう今後も活動して参りますので、引き続きご支援ご協力をお願い申し上げます。

とわだ別バラ(腹)スイーツラリー開催中！



十和田市のお菓子屋さん
4店を巡るスイーツラリー
期 間：10/1(火)～31(木)
チケット：1,500円(500円お得)
内 容：500円×4店の買い物券
※お店は指定されていて選べません
十和田商工会議所事務局、
菓子店でチケット販売中



引継ぎはお早めに！

さまざまな 事業承継を 県と関係機関が 全力でサポートします！

親族内承継 | 従業員への承継 | 第三者への承継

親族に後継者がおらず、廃業又は会社やお店の譲渡を考えている方

後継者のいない会社を引き継いで事業を拡大したい方

具体的にどのように承継すればよいかわからない方

まずはお気軽にご相談ください。

事業承継の相談をワンストップで

青森県事業承継・引継ぎ支援センター
(公財)21あおり産業総合支援センター内
TEL 017-723-1040 FAX 017-735-5777
E-mail: hikitagi@21aomori.or.jp
https://www.21aomori.or.jp/jyogu-shoukai





青森で温泉承継して良かったな

事業承継・引継ぎ支援 定例個別相談会のご案内

日 時 10月9日(水)、11月13日(水) 13:30～、15:00～のいずれか。1事業所あたり1時間程度

場 所 十和田商工会議所相談室または相談事業所

相談員 青森県事業承継・引継ぎ支援センター相談員、十和田商工会議所職員

※事前に相談内容の確認などをさせていただく場合があります。

【お申込み・お問合せ先】 十和田商工会議所相談課 TEL 0176-24-1111



あおり若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ ～サポート企業・就職予定者の登録受付中～

大学等を卒業した若者（就職時35歳未満）が、6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を青森県と企業等とで支援する制度です。

※就職予定者・企業ともに**事前登録が必要**です。

○対象企業等（サポート企業）

県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）であって本制度に登録している企業等

○支援対象者

- ・大学・短大等の卒業生で、就職時に35歳未満の方（出身地不問）
- ・「日本学生支援機構」「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ・青森県内で正規雇用されていない方

※県外にお住いの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

○支援額（企業・県が1/2ずつ負担）

学生区分	1人当たり支援上限額 (企業が設定)
大学等	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、30万円のいずれか

※認定時の返還残額の1/2が上限

詳しくは公式サイトから



「あおり奨学金サポートサイト」

<https://www.aomori-life.jp/syogakukin>

【お問合せ先】 青森県 若者定着還流促進課 TEL 017-734-9174





10月31日(木)までに初回登録をした方へ
300ポイントをプレゼント！
獲得方法は、登録後にアプリの「お知らせ」から、確認できます。

健康づくりが後回しになりがちな働き盛り世代も、気軽に健康づくりに取り組めるよう、十和田市健康アプリ「とわ歩」を開始しました。ご自身の健康のために、是非、登録しましょう！

主な機能

健康管理機能

歩数・体重・血圧の記録、
エクササイズ動画の
視聴など



景品のプレゼント

健康づくりに取り組み、
1,000ポイント以上貯まると、
抽選で電子ギフト
1,000円分が当たります



お知らせ機能

健康づくりに関する
情報をゲットできます



抽選方法

毎月1,000ポイント以上獲得した方を対象に、翌月に自動抽選を行います。
当選者のみに、アプリのメッセージから電子ギフト券の引き換えコードが届きます。

景品

電子ギフト1,000円分が毎月50名様に当たります。
(PayPayマネーライト、QUOカードPay、Amazonギフトカードの3種類から選択)

19歳以上の
「十和田市民」
が対象

登録方法



ダウンロードはこちら！

①グッピーヘルスケア
をダウンロード
※Androidの方は、必ず
GoogleFitも登録し、
連動させてください。

②アプリ内で、自治体の
中から「十和田市」を
選択

サービスコード：
516791

③「地域」「健康保険組
合」を選択し「サー
ビスコード」を入力
し、登録完了

【お問合せ先】「とわ歩」に関すること：十和田市健康増進課 TEL：0176-51-6791
「グッピーヘルスケア」に関すること：株式会社グッピーズ TEL：03-5908-3883

12月末まで！

デジタル化導入支援補助金をご活用ください！

デジタル化による業務効率の向上を図るため、通信環境などの整備に要する経費の一部を補助します。

補助対象者 次の要件を満たす法人または個人

- 市内に事業所を有すること
- 今後も市内において事業を継続する意思があること
- 市区町村税に滞納がないこと
- 「十和田市デジタル化導入支援補助金」または「十和田市インバウンド受入環境整備事業補助金」を利用したことがないこと

補助対象事業等 ※補助決定は先着順で予算の範囲内で行います。

対象事業	補助率	補助上限額
無料Wi-Fi利用環境の整備(ルータ購入費等)	対象経費の2分の1	5万円
リモート会議システムの整備(カメラ付きPC購入等)		10万円
業務改善ソフトウェアの導入(会計ソフト購入等)		10万円
電子決済端末の購入(バーコード読取用タブレット購入等)	対象経費の3分の2	10万円

最大
35万円

申請前に十和田市 LINE 公式アカウントから**事前相談予約**が必要です。

【お問合せ先】十和田市情報政策課 TEL 0176-51-6711



詳しくはこちら！
市ホームページ



事前相談予約はこちら！
市LINE公式アカウント



公益社団法人
十和田青年会議所

2024年度
スローガン

SMILEUP TOWADA
～笑顔溢れる地域へ～

十和田市秋まつり中日運営に協力

十和田青年会議所では、9月定例会として十和田市秋まつり中日運営に参加しました。当市のまつり行事にご協力できたことを会員一同嬉しく感じながら、参加された町内会等の皆様ともコミュニケーションをとることができ、主催された十和田市、十和田商工会議所、十和田奥入瀬観光機構に感謝申し上げます。

当会も地域にコミットし、住みやすく元気に過ごすことのできる街づくりを目指し、皆様との協力体制をより一層強化し、尽力して参ります。

また、同日に東北青年フォーラムが青森市で開催され、当会からは兒玉遼太郎理事長が料理を提供するなど協力しました。兒玉理事長お疲れ様でした。



新入会員募集中！

十和田青年会議所では新入会員を募集しています。準会員制度や会費無料のお試し会員など、入会しやすい環境を整えております。

当会はリーダーを育成する組織です。会社で人材育成はなかなか難しいと感じている経営者の方や地域課題を解決したい志のある方、少しでも興味のある方など、是非ご連絡ください。

十和田市周辺に居住または勤務している満20歳から39歳未満の方なら、人種・国籍・性別・職業・宗教・思想の別なくご入会できます。

入会までの流れ



★入会まで現役会員が親切丁寧にサポートします！

新入会員募集中！

詳しくはホームページを
ご確認ください！

(公社)十和田青年会議所 ホームページ <https://towada-jc.com/>

【事務局】〒034-0082 十和田市西二番町4-11 十和田商工会館2階 TEL 0176-23-1958 FAX 0176-25-2464 E-mail info@towada-jc.com

十和田JC

検索



アクサ生命

みんなと
会社の未来を
健康に。

Know You Can

そう。あなたなら、できる。

AXA-A2-2209-1161/9WD

「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

やりがいが集まって、会社はつよくなる。

「離職率が下がりはじめている」「生産性がアップしてきた」。いま、経営者の皆様のそんな声が増えています。それはきっと、アクサの健康経営による「やりがい効果」。心と身体の健康をケアすることはもちろん、ある会社では「仕事と治療の両立」や「社内サークル活動」などに取り組み、夢や生きがい、働きがいといった「社会的健康」までをサポートしています。社員一人ひとりがやりがいをもって働ける環境をつくり、会社全体も元気になっていくために。アクサ生命がお手伝いします。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社
青森支社 十和田営業所
〒034-0082 青森県十和田市西二番町4-11 十和田商工会館2F
TEL 0176-24-2624

83%が実感！

アクサ式やりがい効果

※アクサ式導入企業156社のデータより

健康経営アクサ式

Information ~お知らせ~

十和田商工会議所職員を募集します！

令和7年4月採用予定の職員を募集します。

勤務先 十和田商工会議所

採用予定 2名

職務内容 商工会議所における一般業務

採用条件 1) ア 令和7年3月31日までに大学卒業見込みの者を含む大学既卒者
イ 令和7年3月31日までに高等学校卒業見込みの者を含む高等学校既卒者
2) 令和7年4月1日より勤務可能な者
3) 試用期間有り（採用後2か月間）

必要資格 1) 普通自動車運転免許（取得見込み可）
2) 日商簿記3級以上（取得できない場合は採用から1年以内に取得すること）

選考方法 1) 第1次試験（書類選考）11月上旬まで
2) 第2次試験（筆記・面接）11月下旬
3) 内定通知 12月中旬

応募方法 ①履歴書（手書き・顔写真付）、②卒業証明書または卒業見込証明書、③成績証明書（既卒者は不要）を下記まで郵送または直接持参し、提出してください。
※応募書類は返却しません。個人情報採用選考にのみ使用し、終了後は細断して破棄します。

応募締切 10月31日（木）16:00必着

【お申込み・お問合せ先】

〒034-0082 十和田市西二番町4-11

十和田商工会議所採用担当 TEL 0176-24-1111

いま押さえたい 労務の重要ポイントセミナー

実務で注意しておくべき点を分かりやすく解説いたします。是非、ご参加ください。

日時 10月18日（金）14:00～16:00

講師 恵島美王子氏（特定社会保険労務士・元刑事）

受講料 無料 **定員** 30名（先着順）

場所 十和田商工会館5階会議室

※詳しくは折込チラシをご覧ください。

【お申込み・お問合せ先】

十和田商工会議所相談課 TEL 0176-24-1111

ベストウイズクラブ（BWC）

商工会議所福祉制度推進キャンペーンを

11月29日（金）まで実施中です！

※詳しくは折込チラシをご覧ください。

次回日商検定試験（当所実施分）

簿記（統一試験 第168回1～3級）

検定日：11月17日（日）

申込受付：10月21日（月）まで

そろばん（第142・232回段位・1～3級）

検定日：10月27日（日）

※申込の受付は終了しました。

【お申込み・お問合せ先】

十和田商工会議所検定係 TEL 0176-24-1111

定例金融相談

当所で開設している日本政策金融公庫の10月の金融相談の日程は下記の通りです。ご希望の方は、事前にお申込みをお願いします。（要予約）

相談日時：10月10日（木）・24日（木）10:30～12:00

【お申込み先】十和田商工会議所中小企業相談所 TEL 0176-24-1111

マル経融資のご案内

マル経融資（小規模事業者経営改善資金）は、商工会議所の推薦に基づき、経営改善資金を無担保・無保証人・低利で日本政策金融公庫から融資を受けられる制度です。

無担保

無保証人

融資限度額

最高**2,000**万円

（1,500万円超の場合は別に要件あり）

返済期間

運転資金 **7年以内**（据置1年）

設備資金 **10年以内**（据置2年以内）

融資対象・条件等

- 原則、十和田市内で最近1年以上事業を行っている方。
- 常時使用する従業員が20人以下（商業・サービス業の場合は5人以下）の法人・個人事業主の方。
※サービス業のうち、宿泊業及び娯楽業は20人以下。
- 当所の経営指導員による経営指導を原則6ヶ月以上受けている方。
- 所得税、法人税、事業税、住民税（均等割を含む）について、納期限の到来している当該義務納税を完納している方。

マル経融資利率 **1.35%**（令和6年10月1日現在、年利）

【お申込み先】十和田商工会議所中小企業相談所 TEL 0176-24-1111

名刺・封筒・ハガキ・チラシ・ポスター
パンフレット・プログラム・伝票・グッズ
カレンダー・自費出版

取り敢えず
ご相談下さい

会員企業を応援致します。

大久保印刷有限公司

代表取締役社長 杉山 克也
TEL 0176-22-8110

さわやか俳句

新米の香りふくらむにぎり飯
これで米不足も解消されることでしょう

暁 子

コスモスの真っ只中のかくれんぼ
コスモスが風に揺れる季節になりました

五 月

金槌のねらい定めて胡桃割る
なかなか手強い胡桃。栄養価は抜群

萩 月

都々子の唄歌いたくなる月夜かな
♪月がとっても青いから・・・

敬 子



(協力 すばる俳句会)

うちの家族 (提供：株式会社小笠原新聞店)



〔小笠原 ミスターブラックくん 1才(写真:左)
リオルくん 1才(写真:右)〕

種類：オオクワガタ

性格：食いしん坊！メチャクチャ
食べます(笑)。1日1回の
食事では全然足りません。
息子の総一郎が、毎日成長
を見守っています。



卵から育ててます！出来るだ
け長生きしてほしいです。

by 総一郎



協力：のびのびマンガ教室 (十和田)

つぶやき

先日、十和田ロックフェスティバル！道の駅とわだに行ってきました。このイベントの目的である「音楽の鳴り響く魅力ある十和田市の街づくり」と、次代を担う子どもたちへ図書購入のための募金活動をしていることに感銘を受け、初観賞。オリジナル曲やコピーバンドなど老若男女を問わず、皆さんに感動をもたらしているように感じました。

私自身40年前に初めてギターを手にした中学時代を思い出しながら聞き入っておりました。やはり音を楽しむことは最高ですね。

最後に、実行委員会の皆様お疲れ様でした。また、来年も楽しみにしています。感動をありがとう！ (S・T)

青森県火災共済協同組合

いつものようにいつまでも
安心をつなげて助け合い

火災共済 自動車共済 医療・傷害総合



県火災あおりHPは
こちらから



取扱代理所 十和田商工会議所

〒034-0082 十和田市西二番町4-11 TEL: 0176-24-1111

お知らせ

本誌FRONTIERでは、読者の皆様に役立つ情報提供に努めておりますが、掲載内容により、発行日が前後する場合があります。予めご了承ください。
当所広報係 TEL 24-1111



上北建設株式会社



本社を移転しました！

創業110周年を迎え、記念事業の一環として新社屋を建設。一層の発展に向け、スタッフがより働きやすい環境を整えました。今後も長年の歴史で培った経験・実績をもとに、個人住宅から公共事業に至るまで、様々なお客様のご要望にお応えします。



DX認定事業者

今年3月、DX推進を積極的に進めている事業者として、経済産業省より認定を受けました。今後も「経営戦略とデジタル戦略を一体化」させた、ビジネス変革を推進して参ります。

明るく開放的な休憩スペースで、スタッフもちょっと一息♪



110周年記念の社員旅行で、心も体もリフレッシュ！



東十六番町の倉庫「JALIME」



上北建設株式会社

代表取締役社長 田島一史
十和田市東四番町2-8
TEL 0176-23-3511

きうめけっ 未来の主演！ Vol.154

きっかけは

小学生の頃、祖母の働く老人ホームへよく遊びに行っていたことです。入所者の皆さんと一緒におやつを食べたりトランプをしたりと、孫のように可愛がってもらい、私にとって“いつも”の場所になっていました。

憧れの姿を追いかけて

職員の方々と仲良くなり、いつも笑顔で優しく接している姿に、いつしか憧れを抱くようになりました。こちらに就職が決まった時には、憧れの姿に近づけるよう一所懸命働くことを決意し、日々努力しています。

アットホームな環境で

出勤するのがいつも楽しみで、職場の仲間と会話していると自然と笑顔になります。意識してはいませんが、よく「笑顔にホッとする」と褒められます。また、入所者さんからは「元気をくれてありがとう」と感謝の言葉をい



社会福祉法人 八甲田会

しらやま
白山

みき
美樹 さん
(23歳)

ただきます。とんでもない、こちらこそ元気をいただき、感謝しています。

自身の成長

初めは、入所者さんとの接し方から学びました。大事なことは、些細なことでもその変化に気づくことで、相手のことを知るために、いつも自分から話しかけるようにしています。また、食事をスプーンで口に運ぶタイミングやベッドから体を起こすサポートなど、技術面についても多く学びました。今は教わったことを少しずつ後輩に伝えています。私も少しは成長できたのかな(笑)と思います。

やりたいこと

悩みがあればいつも相談にのってくれる、大切な母と旅行がしたいです。東京タワーやスカイツリーなど、観光名所を回りながら、少しでも日頃の感謝を伝えられたらいいなと思っています。少し照れますね(笑)。

事業所Data 事業内容：高齢者介護、障がい者支援 所在地：十和田市相坂高清水78-232 TEL：0176-23-5500