

FRONTIER

信頼され 行動する 商工会議所
十和田商工会議所会報「フロンティア」

8

2023

令和5年8月5日発行
第346号

4年ぶりの通常開催 **十和田市秋まつり**

夜空を彩る打上花火
十和田市夏まつり 第66回花火大会

管理監督者が留意すべきポイント
ハラスメントのない社会へ

この人に聞く
東大野 晃頌さん
田中建設工業株式会社 常務取締役

今月のショーウィンドー
たんちゃ亭

キラめけっ 未来の主演！
中野 諒介さん
株式会社タイシフレッシュサービス

うちの家族
あらや アッツちゃん・ビッツちゃん
あらや土地家屋調査士事務所



十和田商工会議所

URL <https://www.towada.or.jp>
E-mail towada@towada.or.jp



溪流でちょっとひとやすみ
全国から来るツーリングライダー
マイナスイオン充填完了、SNSも投稿完了
元気回復、景気も回復、さあ出発だ頑張ろう！
(画像提供 奥山洋一)



反省とは自分を責めることではない。
冷静に客観的に鑑みて
改善点を見つける前向きな作業だ。
前向きに反省をしていこう。

書道家 武田 双雲

武田 双雲 (たけだ そううん)

1975年熊本生まれ。東京理科大学卒業後、NTTに就職。約3年後に書道家として独立。NHK大河ドラマ「天地人」や世界遺産「平泉」など、数々の題字を手掛ける。講演活動やメディア出演のオファーも多数。年元号改元に際し、「令和」の記念切手に書を提供。ベストセラーの『ポジティブの教科書』(主婦の友社)をはじめ、『丁寧道』(祥伝社)、『ありがとうの教科書』(すばる舎)など、著書は60冊を超える。2013年度文化庁から文化交流使に任命され、ベトナム・インドネシアにて、書道ワークショップを開催。17年にはワルシャワ大学にて講演など、世界各国で活動する。近年、現代アーティストとして創作活動を開始し、15年カリフォルニアにて、アメリカ初個展、19年アートチューリッヒ、21年ボルタ・バーゼルに初出展。ドイツ・スイス・三越伊勢丹各店舗・大丸松坂屋各店舗などにて個展を開催し、盛況を博す。

■公式ホームページ <https://www.souun.net/>
■公式ブログ【書の力】 <https://ameblo.jp/souun/>
■Face book <https://www.facebook.com/souun.calligraphy>
■Twitter <https://twitter.com/souuntakeda>
■Instagram <https://www.instagram.com/souun.takeda/>



8 AUG ▶ 9 SEP

会議所カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		8	9 ○三役会 ○事業承継・引継ぎ支援定例個別相談 ○専門家による個別経営相談	10 ○定例金融相談	11 山の日	12
13	14 ○第58回全日本大学選抜相撲十和田大会 ○第66回十和田市夏まつり花火大会 (関連p 5)	15 ○第72回全国高校相撲十和田大会 ○花火大会清掃作業	16 ○稲生川灯ろう流し ○十和田市戦没者追悼式	17 	18	19
20 ○中心街区歩行者通行量調査 (~21日)	21 ○令和5年度第5回マル経審査会	22 ○第2回常議員会 ○専門家による個別経営相談	23	24 ○価格転嫁対策セミナー ○一日金融相談会	25	26
27	28	29 ○第56回東北・北海道商工会議所連絡会議	30 ○第1回臨時議員総会	31	9/1	2
3	4 	5	6 ○専門家による個別経営相談	7		

●当所事業 ●外部事業 ●各種イベント

田中建設工業株式会社

常務取締役

ひがしおの

あきのぶ

東大野 晃頌さん(34歳)

地域貢献 そして未来を建設

入社したきっかけ

前職のガソリンスタンドの仕事にもやりがいを感じていましたが、親戚である社長に誘っていただいたことで、グループ企業ではありますが、新しい環境に挑戦したいという気持ちが勝り、転職を決断しました。入社後に所属した総務課では、事務作業に加え、安全面に不備がないか確認するため1日かけて現場パトロールに同行。常に100%安全な現場などないと自身に言い聞かせ、事故につながらないよう今でも現場パトロールは続けています。

もっと知ってほしい

建設業は生活していくうえで、なくてはならない存在だと考えています。弊社は道路などの交通インフラ以外に防災工事に関しても各種請け負っており、昨年においても、下北地域での豪雨災害の後に治山工事を行いました。近年は各地で未曾有の天災がよく起こっていることから、私たちの仕事もこれまで以上に社会的に大きな役割を担っていると強く感じています。あまり知られていませんが、鳥インフルエンザ発生後の対応にも実は関わっています。横浜町や三沢市で発生した際に、殺処分した鶏を埋めるための穴を掘ったり、現地までの交通の整備を行ったりしました。そういった部分を報道される機会が少ないため、あまり知られていませんが、様々な場面で建設業が関わっていることを人財確保の面からも広く伝えていきたいです。

ボランティア活動

国道102号奥入瀬バイパス道路工事に携わったことをきっかけに、1998年の開通後から約8kmにわたりクリーンロード（ゴミ拾い）を行っています。また、2020年からふるさと水辺サポーターとして、青森県の環境整備や保全を目的とした除草やゴミ拾い等を行う活動もしており、町内会の方たちの清掃作業の負担を少しでも減らせるよう、貢献しています。

目指すはフルマラソン！

ランニング好きな社員に大会への出場を誘われ、参加したのがきっかけでした。もともと運動は得意ではありませんでしたが、ランニングは努力した分結果に表れるので、すぐにハマりました。コロナの影響で一時中断しましたが、昨年から再開し、子供たちが寝静まった夜中に走っています。まだハーフマラソンにも挑戦したことがないので、まずはそこを目標に頑張ります！

是非一度見学に！

弊社では会社見学を実施しています。普段は高等学校からの依頼が多いですが、興味ある方はご連絡いただき、是非現場を見に来てください！今まで知らなかった建設業の魅力がきっとあるはずです。



プロフィール

1989年十和田市生まれ。2012年十和田石油㈱に入社。2016年に田中建設工業㈱に入社。2018年、29歳で常務取締役に就任。

事業所概要

田中建設工業㈱

代表取締役社長 田中 進

所在地：十和田市元町西二丁目12-1

TEL：0176-23-3325

FAX：0176-23-1870

H P：https://www.tanaka-kenko.com



令和5年度 十和田市秋まつり

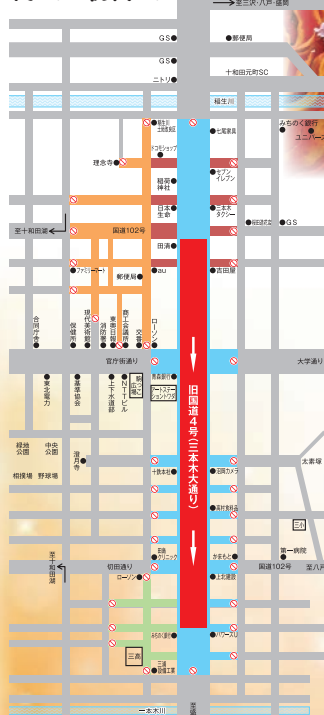
三本木開拓の時代から豊作祈願を起源とする十和田市秋まつりを4年ぶりに3日間開催します。まつりを通して生まれる連帯感やエネルギーを地域の活力に繋げ、地域住民の一体化と賑わいを創出するとともに、地域の活性化に繋がります！

日時 9月8日(金)～10日(日) 雨天決行
会場 三本木大通り、十和田市官庁街通り周辺(中央駐車場)

イベント概要(予定)

- 8日(金) 14:00～ 合同運行(パレード、山車運行).....三本木大通り
17:30～ 神輿、流し踊り運行.....官庁街通り
- 9日(土) 13:00～ 山車等の展示.....官庁街通り
14:30～ 十和田囃子の演奏.....中央駐車場(西側)
17:30～ 薄暮・夜間運行.....官庁街通り
- 10日(日) 14:00～ 合同運行(流し踊り、神輿、パレード、山車運行).....三本木大通り

初日・最終日



交通規制区域

- 8日(金)・10日(日)両日 12:30～15:00
- 8日(金)・10日(日)両日 12:30～16:00
- 8日(金)・10日(日)両日 13:00～17:00
- 8日(金)・10日(日)両日 14:30～17:00
- 9日(土) 16:30～20:30
- 山車運行経路

初日夜・中日



飲食

とわだ自慢市(秋)

地元の飲食店やキッチンカーが出店

.....中央駐車場(東側)

露店

.....官庁街通り

【お問合せ先】 十和田商工会議所総務課 TEL 0176-24-1111



社会の「和」を大切に地域と共に歩みます

丸井重機建設株式会社

代表取締役社長 丸井哲人

本社／〒034-0001 青森県十和田市大字三本木字千歳森357-1

PHONE 0176-23-4211 FAX 0176-23-4939

URL www.marui-jk.co.jp

支店営業所／青森・八戸・盛岡・秋田・仙台・郡山

第66回
十和田市 夏まつり

花火大会

～十和田の空を彩る、約2,000発の打上花火～

2023年 8月14日 月

ライブ…19時00分から配信開始
花 火…19時10分から打上開始

※悪天候(強雨や強風、雷等)の場合は翌15日(火)または17日(木)に延期します。
それ以降の延期日については9月30日(土)までの期間内に開催します。

観覧場所 十和田市陸上競技場西側観覧席、官庁街通り歩行者天国地内

花火大会翌日の清掃ボランティアを募集します！

日 時 8月15日(火) 朝6時から1時間程度
※花火大会が延期となった場合はその翌日

集合場所 陸上競技場国旗掲揚台前

連絡事項 軍手、ごみ袋は事務局でご用意します。

【お問合せ先】十和田商工会議所総務課 TEL 0176-24-1111
花火大会特設サイト <https://hanabi-towada.info>



生命共済・福祉制度キャンペーン(3/1～6/30) 当選商品贈呈

県内商工会議所の共同企画として実施された生命共済・福祉制度キャンペーン。このほど加入者特典の抽選会が行われ、当所においても多くの会員事業所に県内各地の“おすすめの逸品”が当選しました。

全国商工会議所のスケールメリットを活かした商工会議所の保険制度。貴社の福利厚生に是非ご活用ください！



「まさ木」と「南部シビルコンサルタンツ(株)」には
当所櫻田専務理事が商品を贈呈しました。

ハラスメントのない社会へ ～職場におけるセクシュアルハラスメント～ - その2 -

前回に引き続き、今回もセクシュアルハラスメントのない職場環境づくりに向けて、改めて意識と防止策のポイントを確認してみましょう

管理監督者が留意すべきポイント

1. 自身の言動に注意する（行為者にならない、リスクのある状況をつくらない）

- ①特定の部下（一人）を食事に誘わない（職場の上下関係から断りにくいこと、また断るには相当の覚悟をもって断っていることを理解しておくことが必要）
- ②部下の相談に乗る場合は、相談場所に配慮しつつ、できれば就業時間内に（業務に関連する相談）

2. 職場における啓蒙・啓発

セクシュアルハラスメントは行ってはならないという事業主の方針のもと、社内研修の実施やセクシュアルハラスメントに関する情報を全従業員に提供する等、職場内で啓蒙活動することも重要

3. 性差別・役割分担意識につながる言動はしない・させない

性差別的な発言や性別役割分担意識に基づく言動は、従業員の就業意欲を削ぎ、能力の発揮を妨げるため、管理監督者だけでなく、職場全体でこのような言動がなくなるよう意識づけを行う

不適切な発言（例）

- 「おじさん」、「おばさん」
- 「男らしさ・女らしさ」を踏まえた発言（男なら…、女なら…）
- 「早く結婚したほうがいいよ」、「子どもはいつごろ」
- 「営業は男性、事務は女性」

4. 宴会等で性的な言動があった場合

- ①性的な言動を止めさせる（勤務時間外に行われる宴会であっても、職場での人間関係が継続される場所は、「職場」と認識される）
- ②「見て見ぬふり」は厳禁（職制上の地位や状況から、性的言動に対して制止させる義務があったとされる場合は、制止しなかったことが不法行為とされる場合がある）

column

自社の労働者等が他社の労働者にセクシュアルハラスメントを行った場合の協力対応 （男女雇用機会均等法の改正：第11条3項）

セクシュアルハラスメントの行為者となるのは、被害者と同じ事業所に雇用されている人とは限りません。他社の労働者から自社の労働者がセクシュアルハラスメントを受けた場合にも、事業主は雇用管理上の措置として、適切に相談に対応する必要があります。また、その逆の場合もあり得ます。このため、厚生労働省の指針では他社から、自社の労働者にセクシュアルハラスメントを行ったことの実事確認や再発防止といった他社の雇用管理上の措置の実施に関して必要な協力を求められた場合に、これに応じるよう努めることとされました。

column

事業主が自ら雇用する労働者以外の者に対する言動に関し行うことが望ましい取組み

- 1. 職場におけるハラスメントを行ってはならない旨の方針の明確化等を行う際に、自社の労働者以外に対する言動についても同様の方針を示すこと。
- 2. 自社の労働者以外から職場におけるハラスメントに類すると考えられる相談があった場合に、その内容を踏まえて、事業主が必要に応じて適切な対応を行うように努めること。

特に就職活動中の学生に対するセクシュアルハラスメント等については、正式な採用活動のみならず、OB・OG訪問等の場においても問題となるケースがあります。セクシュアルハラスメントは絶対に行ってはならないものであり、厳正な対応を行う旨等を研修等の実施により全労働者に対して周知徹底すること、OB・OG訪問等も含めて学生と接するルールをあらかじめ定めること等により、未然の防止に努めましょう。

【参考】

◎ハラスメント対策の総合情報サイト
「あかるい職場応援団」



◎パンフレットや各種資料がダウンロードできる
厚生労働省のサイト



本記事は、日本商工会議所発行の「ハラスメント対策BOOK」を参考に作成しました。

トピックス

1. 青森県連役員会・総会・会員大会(6月30日)



2. 小唄まつり(7月9日)



3. 東北六県連定期総会(7月10日)



1. サン・ロイヤルとわでで開催。当所の稲本副会頭が大会決議を読み上げ、新型コロナウイルス感染症後の地域経済回復に関する支援など53項目の重点要望を採択。県へ要望書を提出しました。
2. 三本木小唄普及委員会が、長年親しまれてきた三本木小唄の普及と次世代への伝承を目的に十和田商工会館で開催。同小唄のほか、誰もが気軽に踊れて楽しめるマイムマイムやフォークダンスなどの踊りも披露されました。
3. 秋田キャッスルホテルで開催され、当所からは今泉会頭と櫻田専務理事が出席。各県1会議所ずつ、役割と取組について発表し、その後各県連会長が所感をお話され、最後に日本商工会議所の久貝常務理事から総括をいただきました。次年度は6月20日・21日に仙台市で開催予定。

SNS活用セミナー ～伝える伝わるPR力を向上～

タレントでありインフルエンサーの平沼 日菜子さんを講師に招き、SNSを活用した農産物や商品のPR力向上のためのセミナーを開催します。また、セミナー開催後には参加者交流会を開催します。

開催日 9月3日(日) セミナー 14:30～15:30 十和田市民図書館多目的研修室
交流会 16:00～18:00 十和田市中央公園緑地

対象 ①市内の農業者、②市内の飲食業、食品加工業にお勤めの方
※①、②いずれも25歳以上45歳未満の方が対象

参加料 おひとり 3,000円

申込締切 8月23日(水) ※定員30名を超える申込みがあった場合は抽選となります。

【お問合せ先】 十和田市農業後継者対策協議会(農業委員会事務局内) TEL 0176-51-6740
J A 十和田おいらせ青年部(J A 十和田おいらせ農業総合支援室内) TEL 0176-23-0315



申込用QRコード
※電話での申込みも可能です。

8月

暮らしと電気安全

8月は「電気使用安全月間」です。

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

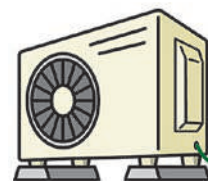
そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょう。

電気安全に関するお問い合わせは、(一財)東北電気保安協会まで (八戸事業所) TEL 0176-20-2270



8月

濡れた手でコンセントやプラグに触れるのはやめましょう。



アース棒

8月

エアコン室外機には専用のアースをつけましょう。

企業の健康づくりを応援します！

十和田市では、市内企業で働く従業員を対象とした健康づくり事業を行っています。

企業のメリット

従業員が健康に働けることで企業の生産性がUP！



従業員のメリット

医療費がかからない分自分のためにお金を使うことができる！



通院・入院がないことでプライベート時間が確保できる！リフレッシュ！



おすすめ！ 事業所まると健康づくり

<からだの中を知る会> (個別対応)

※血糖値測定は先着3企業様 (1企業10名様)

血糖値測定や、体組成計による筋肉・体脂肪等の測定を行い、からだの中を数値化して分析します。



おすすめ！ 働き盛り世代のヘルスアップ出前講座

<知って得する！

あなたのカラダ分析とワンポイントアドバイス> 体組成測定で自分のからだを振り返り、生活で取り組める目標を一緒に考えます。

※その他、運動・食事・禁煙など様々な講座があります。写真は運動の様子です。



市の保健師・栄養士が企業にお伺いし、各種測定・個別健康相談、健康講座等を行います。



お得に受ける大腸がん検診

忙しいみなさんにおすすめです！

十和田市民の4人に1人ががんで亡くなっており、中でも大腸がんは2番目に多いがんです。「健康だから大丈夫」と思うかもしれませんが、大腸がんは早期ではほとんど症状がない病気です。「いつか」ではなく「今」大腸がん検診を受けましょう！

【対象】 40歳以上の十和田市民

【料金】 1人 **500円** (通常1,700円)



【申込みから結果が届くまでの流れ】

①会社で取りまとめて申し込む



②申込者分の検査キットが会社に届く



③会社で取りまとめて提出する



④検査結果が自宅に届く

【申込・提出】

	申込期間	提出日	窓口
I 期	9月11日(月)～15日(金)	9月25日(月)・26日(火)	十和田市健康増進課 平日 8:30～17:00
II 期	11月13日(月)～17日(金)	11月27日(月)～29日(水)	

【お問合せ・申込み先】 十和田市健康増進課 (十和田市保健センター内) 健康づくり推進係
〒034-0081 十和田市西十三番町4-37 TEL: 51-6791



65歳超継続雇用促進コース

65歳以上への定年の引上げ、定年の定め
の廃止、希望者全員を対象とする66歳以上の
継続雇用制度の導入、他社による継続雇用
制度の導入のいずれかの措置を実施する事
業主の皆様を助成します。

主な支給要件

- ①労働協約又は就業規則で定めている定年
年齢等を、平成28年10月19日以降、最も
高い年齢に引上げること
- ②定年の引上げ等の実施に対して、専門家
へ委託費等の経費の支出があること。また、
改正前後の就業規則を労働基準監督
署へ届け出ること
- ③1年以上継続して雇用されている60歳以
上の雇用保険被保険者が1人以上いること
- ④**高齢者雇用等推進者の選任及び高齢者
雇用管理に関する措置(※1)を1つ以上
実施していること**

支給額

定年の引上げ等の措置の内容、60歳以上の
対象被保険者数、定年の引上げ年数に応じ
て10万円から160万円

受付方法

定年の引上げ等の措置の実施日の属する月
の翌月から起算して4か月以内の各月月初
から5開庁日までに、必要な書類を添えて、
申請窓口申請してください。

高齢者評価制度等雇用管理改善コース

高齢者の雇用管理制度を整備するための
措置（賃金制度、健康管理制度等）を実施
した事業主の皆様を助成します。

支給対象となる主な措置(注1)の内容

- ①高齢者の能力開発、能力評価、賃金体
系、労働時間等の雇用管理制度の見直し
もしくは導入
- ②法定の健康診断以外の健康管理制度（人
間ドックまたは生活習慣病予防検診）の
導入

(注1)措置は、55歳以上の高齢者を対象と
して労働協約または就業規則に規定し、1人
以上の支給対象被保険者に実施・適用する
ことが必要。

支給額

支給対象経費(注2)の60%(中小企業事業
主以外は45%)

(注2)措置の実施に必要な専門家への委託費、
コンサルタントとの相談経費、措置の実施に
伴い必要となる機器、システム及びソフトウ
ェア等の導入に要した経費(経費の額に関わらず、
初回の申請に限り50万円の費用を要したもの
とみなします。)



独立行政法人
高齢・障害・求職者雇用支援機構
青森支部 高齢・障害者業務課
(TEL:017-721-2125)

高齢者無期雇用転換コース

50歳以上かつ定年年齢未満の有期契約労働
者を無期雇用労働者に転換した事業主の皆
様を助成します。

主な支給要件

- ①**高齢者雇用等推進者の選任及び高齢者
雇用管理に関する措置(※1)を1つ以上
実施し、無期雇用転換制度を就業規則等
に規定していること**
- ②無期雇用転換計画に基づき、無期雇用労
働者に転換していること
- ③無期雇用転換した労働者に転換後6ヶ月分
(勤務した日数が11日未満の日は除く)の賃金
を支給していること
- ④雇用保険被保険者を事業主都合で離職さ
せていないこと

支給額

対象労働者1人につき48万円(中小企業事
業主以外は38万円)

高齢者雇用管理に関する措置(※1)とは

- (1)55歳以上の高齢者を対象としたもの
- (2)2次のいずれかに該当するもの
 - (a)職業能力の開発及び向上のための教育訓練の
実施等、(b)作業施設・方法の改善、(c)健康管理、
安全衛生の配慮、(d)職域の拡大、(e)知識、経験
等を活用できる配置、処遇の推進、(f)賃金体系
の見直し、(g)勤務時間制度の弾力化

■お問合せや申請は、都道府県支店高齢・障害者業務課(東京、大阪は高齢・障害者窓口サービス課)までお願いします。詳しくはホームページ(<https://www.jeed.go.jp>)をご覧ください。

公益社団法人十和田青年会議所ニュース

私たちの活動を毎月お届けします！



公益社団法人
十和田青年会議所

2023年度
スローガン

地域をもっと面白く！

未来拡大事業「JCキッズパークwith松陽」 8月6日(日) オープン！

廃校を活用したキッズパーク計画の準備が佳境に
入り、メンバー一同励んでいるところです。非常にあ
りがたいことに、メンバーの家族や松陽地域の方々の
協力も頂き、設営が完了しつつあります。

本事業は、松陽地区コミュニティ推進協議会と全面
タッグを組み、地域連携と地域資源である廃校の有効
活用、子育て環境の改善、子ども達の育成場所として
の遊びの創造など、多くのテーマをもって取り組んで
おります。

オープン後も11月5日(日)までの日曜祝日10～
16時の一般開放を基本として、団体予約のみ平日土
曜の開催も対応する予定です。

今後とも、“地域をもっと面白く！”するために励ん
でまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



新入会員募集中！

詳しくはホームページを
ご確認ください！

(公社)十和田青年会議所 ホームページ <https://towada-jc.com/>

【事務局】〒034-0082 十和田市西二番町4-11 十和田商工会館 2階 TEL 0176-23-1958 FAX 0176-25-2464 E-mail info@towada-jc.com

十和田JC

検索

価格転嫁対策のポイントセミナー

厳しい経営環境が続く中、収益確保に向けた効果的な価格転嫁対策を分かりやすく解説します。

日 時 8月24日(木) 14:00~16:00

場 所 十和田商工会館5階会議室

受講料 無料

講 師 中小企業診断士 水 下 智 則 氏

【お申込み・お問合せ先】

十和田商工会議所相談課 TEL 0176-24-1111

事業承継・引継ぎ支援 定例個別相談会

日 時 8月9日(水)、9月13日(水)(毎月1回開催)
13:30~、15:00~のいずれか。

1事業所あたり1時間程度(先着順)

場 所 十和田商工会議所相談室または相談事業所

相談員 青森県事業承継・引継ぎ支援センター相談員、
十和田商工会議所職員

※事前に相談内容の確認などをさせていただく場合があります。

【お申込み・お問合せ先】

十和田商工会議所相談課 TEL 0176-24-1111

次回日商検定試験(当所実施分)

簿 記(統一試験 第165回1~3級)

検 定 日: 11月19日(日)

申込受付: 10月2日(月)~10月23日(月)

そろばん(第139・229回段位・1~3級)

検 定 日: 10月22日(日)

申込受付: 9月4日(月)~9月21日(木)

【お申込み・お問合せ先】

十和田商工会議所検定係 TEL 0176-24-1111

マル経融資のご案内

マル経融資(小規模事業者経営改善資金)は、商工会議所の推薦に基づき、経営改善資金を無担保・無保証人・低利で日本政策金融公庫から融資を受けられる制度です。

無担保

無保証人

融資限度額

最高 **2,000** 万円

(1,500万円超の場合は別に要件あり)

返済期間

運転資金 **7年以内**(据置1年)

設備資金 **10年以内**(据置2年以内)

融資対象・条件等

- 原則、十和田市内で最近1年以上事業を行っている方。
- 常時使用する従業員が20人以下(商業・サービス業の場合は5人以下)の法人・個人事業主の方。
※サービス業のうち、宿泊業及び娯楽業は20人以下。
- 当所の経営指導員による経営指導を原則6ヶ月以上受けている方。
- 所得税、法人税、事業税、住民税(均等割を含む)について、納期限の到来している当該義務納税を完納している方。

マル経融資利率 **1.09%**(令和5年8月1日現在、年利)

※新型コロナウイルス対策マル経融資(別枠1000万円)については、別途お問合せください。

【お申込み先】十和田商工会議所中小企業相談所 TEL 0176-24-1111

厚生部会からのお知らせ

●こころと暮らしの相談会

病気や障害、こころの不調、仕事上の不安やトラブル、収入や生活費など、生活上での困りごとについて、解決に向けてお手伝いします。悩みが深刻になる前に、お話ししてみませんか。予約不要で相談は無料です。

対 象 十和田市民

対 応 者 生活困窮者自立相談支援員等、保健師

日時・場所 ○十和田市保健センター

9月12日(火)、令和6年1月22日(月)、

3月8日(金) いずれも17:00~20:00

○市民交流プラザ「トワーレ」

11月19日(日) 10:00~12:00

●こころの相談

眠れない、物事を悪い方にかけてしまうなど、心や身体の不調はありませんか。悩みや不安があるのに「迷惑をかけたくない」「どうせ分かってももらえない」とひとりで抱え込んでいませんか。悩みをお聞かせください。

対 象 悩みを抱える市民および家族

対 応 者 メンタルヘルス科医師、精神保健福祉士、保健師

日時・場所 ○十和田市保健センター

9月6日(水)、10月5日(木)、11月1日(水)、

12月6日(水)、令和6年2月7日(水)、

3月6日(水) いずれも14:00~15:00

申込方法 実施日の前々日までに電話または直接お申し込み下さい。(要予約)

【お申込み・お問合せ先】

十和田市健康増進課(十和田市保健センター内)

TEL 0176-51-6791



定例金融相談

当所で開設している日本政策金融公庫の8月の金融相談の日程は下記の通りです。ご希望の方は、事前にお申込みをお願いします。(要予約)

定例金融相談: 8月10日(木) 10:30~12:00

一日金融相談: 8月24日(木) 10:00~15:00

【お申込み先】十和田商工会議所中小企業相談所 TEL 0176-24-1111



OKI印刷でバージョンアップ!

名刺カラー印刷

50枚 **1,000円**(税込)

お試し下さい!

大久保印刷有限会社

代表取締役社長 杉山 克也

TEL 0176-22-8110 FAX 0176-22-8165

十和田市三本木字西小稲210-2 E-mail: ok-insatsu@nifty.com

俳句 さわやか

押すこともうっちゃりもあり甲虫
錦富士あとひとふんばり

空 磨

甲田嶺のゆるり押し出す夏の雲
八甲田がくつきり。登山のシーズンです

萩 月

ビール飲む二人がスマホ覗き込む
会話もせずスマホばかり覗いている二人

しおん

葉隠れの胡瓜こんなに太りたる
採り忘れていたうちに巨大化した胡瓜

緋佐子



(協力 すばる俳句会)

うちの家族



〔あらや アッツちゃん 4才(写真:左)
ビッツちゃん 1才(写真:右)〕

犬種: ジャックラッセルテリア

性格: アッツは大人しくて、人懐っこい性格。
ビッツは元気で素直な性格。すぐ遊んでほしそうに近づいてきます。

これからも癒しの看板犬として社員やお客様のお出迎えよろしくね。郵便屋さんには、あまり吠えすぎないように(笑)

(提供: あらや土地家屋調査士事務所)



協力: のびのびマンガ教室 (十和田)

つぶやき

4月に赤ちゃんが誕生しました! 初めての出産で、妻も大変苦労しましたが、母子ともに無事で本当に良かった(´;ω;`)ウウ

夜泣きで寝不足の毎日ですが、最近笑ってくれるようになり、もう〜可愛すぎて可愛すぎて、苦労も吹っ飛びます!!

子育て支援に助けられる部分が多く、非常に助かってます。今後さらに子供がいても生活・仕事の両立のしやすい世の中になり、そして、社会全体が子供を育てやすい雰囲気をもっと醸成されることを願っています。

(S・T)

いつものようにいつまでも
安心をつなげて築く助け合い

青森県火災共済協同組合

火災共済・自動車共済
医療総合・傷害総合

取扱代理所
十和田商工会議所

お知らせ

本誌FRONTIERでは、読者の皆様に役立つ情報提供に努めておりますが、掲載内容により、発行日が前後する場合があります。予めご了承ください。
当所広報係 TEL 24-1111

今月のショーウィンドー

たんちゃ亭

たんちゃ亭として移転オープンしてから、早10年。
オープン時からの味を残しつつも、
時代に合わせ、少しずつ改良を加えてきました。
これからは試行錯誤し、
地元の皆さまに愛されつづけるお店を目指します。

青龍直伝味噌チャーシュー

惜しまれつつも閉店した「ラーメン青龍」から受け継いだ
豚骨系スープと、独自のルートから仕入れた
味噌のバランスが最高です。
コクがあり、あっさりとしたスープに
大きなチャーシューを3枚もトッピング。
味変でニンニクを加えてさらに食欲倍増！
食べ応え抜群な1杯を是非!!



たんちゃ亭 十和田市西二十二番町1-9
代表 下川原 義久 TEL 0176-58-6969
営業時間 平 日 11:00~14:30 木曜定休
17:00~19:30 水曜はスープ売り切れ次第終了
土日祝 11:00~15:00
17:00~20:00



イカメンチカツカレー

43種類のスパイスを調合したカレーは、
味わい深くクセになる味。
自家製のジューシーなイカメンチカツは、
食べた瞬間、イカの風味と旨味が
いっぱいに広がります。



キラめけっ 未来の主演! Vol.141

経験を活かして

高校卒業後、食品加工の会社で製品
ラインを3年、その後運送会社に転職
してフォークリフトを使う仕事に従事
しました。そして、昨年7月に弊社に
入社。最初は仕分け業務に就いて商品
のラインナップを学び、今年の3月か
らは前職の経験も活かせる、出荷ト
ラックへの積み込み業務を担当してい
ます。積み込む順番を把握しているこ
とが、安全で素早く進められるコツで、
それをいつも心がけています。

上司に憧れて

人見知りで、コミュニケーションを
取るのが苦手でしたが、やさしく話し
かけ丁寧に教えてくれる上司に憧れ、
変わらなくてはと思うことが出来まし
た。特に各配送運転手さんとコミュニ
ケーションを図り特徴を掴むことで、
無駄な往復の省略や積み込みの順番、
受け渡しのタイミングなど、作業の効
率化に繋がります。まだまだ学ぶべき



(株)タイシフレッシュサービス

なかの 里ようすけ
中野 諒介 さん
(34歳)

部分は多いですが、少しずつ成長して
いきたいです。

趣味

日本酒が好きで、季節限定や中々入
手出来ない商品を買いに市外に出かけ
ることもあります。福島県の「写楽」
は華やかな香りが特徴で飲みやすく、
見かけると必ず購入していたので、機
会があれば是非とも入手し、友人と
ゆっくり飲み明かしたいです。また、
野球観戦が好きで、「ジャイアンツ」
を応援しています。WBCの岡本の活
躍で、さらに応援熱が高まったので、
今年こそは日本一に期待したい...

仲間募集中!

小さい頃から「タイシ」の豆腐や納
豆がずっと好きだったので、今それ
に関わる仕事が出来てとても幸せです。
実は、同じ気持ちの仲間たちが多く在
籍しているので、タイシの商品が好き
な方、少しでも興味ある方は是非一緒
に働きましょう!

事業所Data 事業内容: 運送業 所在地: 十和田市大字相坂字下前川原25-1 TEL: 0176-21-4165