

FRONTIER

信頼され 行動する 商工会議所
十和田商工会議所会報「フロンティア」

7

2023

令和5年7月5日発行
第345号

4年ぶりに有観客で開催 十和田市夏まつり第66回花火大会

職場におけるセクハラを考察
ハラスメントのない社会へ

第50回定時総会を開催
女性会いんぷおめーしょん

この人に聞く
沼村 貴裕さん
株式会社 十和田ビルサービス 取締役営業部長

今月のショーウインドー
そば処・MODERN会席 吉次郎
(株式会社 伸和商事)

キラめけっ 未来の主演！
松川 恭平さん
十武建設株式会社



うちの家族
なりた ぽんたくん
(提供:株式会社 成田設備)



十和田商工会議所

URL <https://www.towada.or.jp>
E-mail towada@towada.or.jp



惣辺の牛たち
自由に草を食んで のんびりカワイイ
風景に溶け込んで まるで絵画のよう
十和田のステキまた発見！

(画像提供 奥山洋一)



あの大谷翔平選手でさえ
おごらず、謙虚なのだから、
私も常にそうありたいと思う。

書道家 武田 双雲

武田 双雲 (ただけ そううん)

1975年熊本生まれ。東京理科大学卒業後、NTTに就職。約3年後に書道家として独立。NHK大河ドラマ「天地人」や世界遺産「平泉」など、数々の題字を手掛ける。講演活動やメディア出演のオファーも多数。年元号改元に際し、「令和」の記念切手に書を提供。ベストセラーの『ポジティブの教科書』(主婦の友社)をはじめ、『丁寧道』(祥伝社)、『「ありがとう」の教科書』(すばる舎)など、著書は60冊を超える。2013年度文化庁から文化交流使に任命され、ベトナム・インドネシアにて、書道ワークショップを開催、17年にはワルシャワ大学にて講演など、世界各国で活動する。近年、現代アーティストとして創作活動を開始し、15年カリフォルニアにて、アメリカ初個展、19年アートチューリッヒ、21年ボルタ・バーゼルに初出展。ドイツ・スイス・三越伊勢丹各店舗・大丸松坂屋各店舗などにて個展を開催し、盛況を博す。

■公式ホームページ <https://www.souun.net/>
■公式ブログ【書の力】 <https://ameblo.jp/souun/>
■Face book <https://www.facebook.com/souun.calligraphy>
■Twitter <https://twitter.com/souuntakeda>
■Instagram <https://www.instagram.com/souun.takeda/>



7 JUL ・ 8 AUG

会議所カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						8 ○全国あんさんコンクール
9 ○小唄まつり ○女性会創立50周年記念事業チャリティーバザー	10 ○東北六県商工会議所連合会定期総会(～11日)	11 ○小規模事業者経営改善資金推薦団体連絡協議会	12 ○ベストウイズクラブ第38回優良商工会議所「青森県連視察」 ○事業承継・引継ぎ支援定例個別相談会	13 ○小規模企業振興委員連絡協議会第1回委員会 ○八戸・十和田奥入瀬ライン整備期成同盟会総会 ○国道103号青森山バイパス建設促進期成同盟会総会 ○主税地方連二第10回税制整備促進期成同盟会総会 ○定例金融相談	14 ○県社会保険協会県南支部運営委員会	15
16 	17 海の日	18 ○県南社会保険委員会地区代表委員会	19	20 ○第2弾電気料等高等対策十和田市民応援券 引換・利用開始	21	22 ○社会保険協会県南支部パークゴルフ大会
23	24	25 	26 ○国道103号青森山バイパス建設促進に関する要望	27 ○定例金融相談	28 ○知事と商工三団体との懇談会 ○十和田地区暴力追放推進協議会理事会・総会	29 ○十和田警察官友の会定時総会・集いの会
30	31 ○専門家による個別経営相談会	8/1 ○インボイス制度実務対策セミナー	2 ○建設部会から国・県への要望書提出	3 ○青年部第3回三役会・理事会	4 ○四者交流ボウリング大会	5
6 	7					

●当所事業 ●外部事業 ●各種イベント

株式会社 十和田ビルサービス

取締役営業部長

ぬまむら

たかひろ

沼村 貴裕 さん(41歳)

住みよい地球と豊かな社会を 次世代に残すために

入社したきっかけ

義父である社長から誘っていただきました。前職の金融関係の仕事にやりがいを感じていましたし、仲間とは10年以上苦楽を共にしたので、転職に葛藤はありましたが、新しい環境で働くことに興味湧き、思い切って決断しました。

正直に、誠実に

お客様との関係を築くうえで一番重要なことだと感じています。前職とは全くの畑違いの仕事に見えますが、様々な業種の方たちと関わらせていただいた経験が大きな糧となっており、長期的なパートナーシップを結べるよう日々、正直で誠実な仕事を心がけています。

仕事の面白さ

これまで廃棄物処理と清掃、両業務を経験してきましたが、入社時は一般廃棄物と産業廃棄物との違いも分からないほどでした。日々学びながら業務に就く中で、その場のお客様から感謝を伝えられるなど、すぐに成果が現れることも多いこの仕事に、日々達成感とやりがいを感じています。

仕事の魅力

この仕事の魅力は公衆衛生や社会インフラの維持など社会に重要な役割を担っていることです。廃棄物を適切に処理し、リユースやリサイクルを促進することでSDGsに貢献することができます。私が行っている業務が地球環境に役立っていると感じられることは、誇りに思えます。

また、弊社業務のもう一つの大きな柱である警備は、ヒトや財産の安全を守る重要な役割を果たしています。皆さんが安全安心に暮らせるよう、お手伝いします！

業界の課題

業界の社会的な評価はまだまだ…。皆さんに、より清掃員の貢献度や重要性を認識してもらい、評価を向上させていく必要があると感じています。最近、お笑い芸人さんが清掃活動をyoutubeやテレビ等のマスコミで紹介している姿を見かけますが、とても大切なことだと思っています。私もより多くの方々に知っていただけるような活動を模索中です。

未経験者大歓迎

弊社は「建築物の清掃、警備、廃棄物の収集運搬・処理・リサイクル事業を通じて、社会に貢献し、地球環境の保全を図り、次世代に住みよい地球と豊かな社会を残すように努める」ことを経営理念としております。事業に興味ある方は、是非ご連絡お待ちしております。



プロフィール

1981年東北町(旧・上北町)生まれ。弘前大学を卒業し、2005年青い森信用金庫(旧・十和田信用金庫)に入庫。2019年に㈱十和田ビルサービスへ入社。2021年青年部へ入会。

事業所概要

㈱十和田ビルサービス

代表取締役 今泉 湧水

所在地：十和田市大字赤沼字下平 437-9

TEL：0176-23-4982

TEL：0176-22-7171

十和田市夏まつり 第66回花火大会

今年で66回目を迎える夏の風物詩、十和田市夏まつり花火大会。今年は4年ぶりに有観客で開催します。また、県内外多くの方に楽しんでいただけるよう、ライブ配信も行います。夜空に大輪の花が咲く瞬間を是非お楽しみください。

日 時 8月14日(月) 19:00~20:00
※悪天候の場合は、翌15日(火)、又は17日(木)に延期。
打上数 約2,000発(予定)



ご協賛のお願い

花火大会にご協賛いただける事業所を募集します。開催に一層の充実を図るため、皆さまのご協力をお願いします。

- 協賛特典
- ・花火大会チラシへの社名掲載
 - ・花火大会観覧席招待券
 - ・花火大会会場内での社名アナウンス
 - ・花火大会公式サイトへの社名掲載
※事業所HPがある場合はURLも記載
 - ・花火大会ライブ配信での社名紹介
 - ・ライブ配信でのCM放映
※詳細は下記事務局までご連絡ください。

【お問合せ先】十和田商工会議所総務課 TEL 0176-24-1111
花火大会特設サイト <https://hanabi-towoda.info>



稲生川灯ろう流し

十和田市に恵をもたらしてくれた稲生川へ感謝の気持ちを込めながら、先祖供養をはじめ、家内安全、商売繁盛、合格祈願など思いの願いを灯ろうに託して流します。

日 時 8月16日(水) 19:00~ 会 場 稲生川 第一西裏橋
7月24日(月)より灯ろうを販売します。自作の灯ろうも大歓迎！

- ①紙灯ろう(W150mm×D150mm×H200mm).....1,000円(当日販売あり)
- ②船型灯ろう・小(W500mm×D160mm×H300mm).....1,800円(要予約)
- ③船型灯ろう・大(W700mm×D175mm×H300mm).....2,300円(要予約)
- ④船型灯ろうへの名入れ.....200円(要予約)

※自作の灯ろう(動力付き不可)で、大型(1m以上)の場合は申請が必要となります。詳細はお問合せください。

【お問合せ先】太素頭彰会(十和田商工会議所内) TEL 0176-24-1111



代表取締役社長 石川 隆大

〒034-0094 青森県十和田市西二十二番町2-41
TEL 0176-25-2100(代) FAX 0176-25-2101
URL <https://www.ishikawasekkei.co.jp>

十和田市エリア図

七戸十和田駅から十和田市内へ
十和田市内から八戸駅へ

エリア	料金
① 十和田市エリア	7,000円
② 八戸駅	8,000円
③ 三戸駅	8,500円
④ 十和田市エリア	12,000円
⑤ 八戸駅	12,500円
⑥ 三戸駅	13,000円
⑦ 十和田市エリア	17,000円
⑧ 八戸駅	17,500円
⑨ 三戸駅	18,000円
⑩ 十和田市エリア	23,000円
⑪ 八戸駅	23,500円
⑫ 三戸駅	24,000円

タクシーのご利用は
青森タクシー TEL 0176-23-5155

青森タクシー
エリア別定額タクシー
観光に、ビジネスに。

八戸・八戸駅・十和田市・三戸駅
裏面参照

ハラスメントのない社会へ ～職場におけるセクシュアルハラスメント～ - その1 -

SDGsの1つに掲げられているように、すべての人が性別にかかわらず平等に機会が与えられる社会づくりが全世界的に進んでいます。日本においても、そうした傾向や取組が進んでいるように思われますが、2023年のジェンダーギャップ指数によると、日本の男女平等の度合いは146カ国中125位。まだまだ解決すべき問題があるようです。

男女雇用機会均等法第11条では、職場におけるセクシュアルハラスメントについて、事業主に防止措置を講じることを義務づけていますが、セクシュアルハラスメントのない職場環境づくりに向けて、改めて意識と防止策を確認してみたいと思います。

職場における「セクシュアルハラスメント」とは、

職場において行われる労働者の意に反する性的な言動に対する労働者の対応により、その労働者が労働条件について不利益をうけたり、性的な言動により就業環境が害されることをいいます。

セクシュアルハラスメントには「対価型」と「環境型」があります。

対価型 性的言動・要求に対して拒否した労働者に報復的な扱いをする

- 例 ● 出張中の飲食時に上司が部下の腰や肩に触ったが、抵抗されたため、不利益な配置転換をした
● 上司からの食事の誘いを何度も断った後、理由もなく現在のプロジェクトから外された

環境型 性的言動により労働者を不快にさせる

- 例 ● 事業所内においてコミュニケーションの一環だと言いながら、肩を揉む上司がいるため、苦痛を感じて業務に専念できない
● 彼氏・彼女がいるのか等しつこく聞かれ、苦痛で就業意欲が低下している



セクシュアルハラスメントになり得る言動

	性的な関心・欲求に基づくもの	性別による差別意識等に基づくもの
発言	スリーサイズ等、身体的特徴を話題にする。 性的な冗談やからかいの対象とする。 体調が悪そうな女性に「今日は生理日か」、「もう更年期か」等と言う。	「男のくせに根性がない」、「女には仕事を任せられない」等と言う。 「男の子、女の子」、「おじさん、おばさん」等と人格を認めないような呼び方をする。
言動	食事やデートにしつこく誘う。 性的な内容の電話をかけたり、性的な内容の手紙・Eメールを送る。 身体に不必要に接触する。	女性であるというだけで職場でのお茶くみ、掃除、私用等を強要する。 酒席で、上司の側に座席を指定したり、お酌やカラオケでデュエットを強要する。

職場におけるセクシュアルハラスメントの判断

- ① 客観性 ② 言動の内容や状況に応じた判断 ③ 性別ごとの平均的な労働者の感じ方

【参考】

◎ハラスメント対策の総合情報サイト
「あかるい職場応援団」



◎パンフレットや各種資料がダウンロードできる
厚生労働省のサイト



本記事は、日本商工会議所発行の「ハラスメント対策BOOK」を参考に作成しました。



事業承継の準備始めませんか？

事業をバトンタッチしたくても、不安なまま踏み出せないという経営者の皆様、ぜひ『**青森県事業承継・引継ぎ支援センター**』までご連絡ください。ご相談は無料で、事業承継に関する親族内・従業員・第三者、すべてのお悩みにワンストップでご相談に応じています。

相談無料 & 秘密厳守

TEL 017-723-1040

第50回定時総会

5月16日、十和田シティホテルにて第50回定時総会を開催いたしました。総会では開会に先立ち、商工会議所女性会の歌斉唱と中野渡副会長による活動指針唱和を行い、その後令和4年度事業報告・収支決算及び令和5年度事業計画・収支予算が審議・承認されました。また、会員においてはエンプレス195の溝口育子さんが新入会員として今年度入会しました。

その後の懇親会では、脊戸会長より「今年度は当所女性会にとって50周年という大きな節目であり、11月16日には創立50周年記念式典も予定しております。会員をはじめ皆さまのお力添えをお願いいたします。」と挨拶がありました。新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に分類され、4年ぶりに小山田市長をはじめ7名の来賓の方にもご出席いただき、対面での会



食やビンゴ大会で交流を深め、今年度のスタートにふさわしい大いに盛り上がる会となりました。

今年度は当所女性会創立50周年という輝かしい年になります。「50周年記念事業バザー」や「50周年記念式典」も予定しておりますので、本年も女性会活動へのご協力宜しくをお願いいたします。

県連総会青森大会

ホテル青森にて6月21日に開催され、当所女性会からは13名が出席。総会では令和4年度の事業報告・収支決算、令和5年度の事業計画・収支予算に係る議案を審議し、全て承認されました。

任期満了に伴う役員改選では、4年間会長を務めた松野ミツさんが退任され、新たに前副会長であった田中正子さんが選任。田中会長からは「私たち女性独自のパワーでこれからの青森県を引っ張っていきましょう」とエネルギー溢れる挨拶がありました。また、当会からは副会長に脊戸会長が、理事に中野渡、下山両副会長が選任されました。

講演会では「誰でも楽しく儲かる経営」というテーマのもと、ドラゴンキューブ(株)の平井博子さんが講師を務め、若手社員の人材育成や事業を楽しみながら業績を伸ばす方法などを自身の経験を踏まえたエピソードとともに解説してくださいました。



懇親会ではエルヴィス・トキさんが登場し、会場を大いに沸かせました。来年度の開催地は八戸市。6月に新たに当女性会に入会したササキ石油販売(株)の佐々木千佳子さん、(株)相坂屋の江渡光子さんも含め、多くの会員の方々と交流を図られればと思いました。

懇親会ではエルヴィス・トキさんが登場し、会場を大いに沸かせました。来年度の開催地は八戸市。6月に新たに当女性会に入会したササキ石油販売(株)の佐々木千佳子さん、(株)相坂屋の江渡光子さんも含め、多くの会員の方々と交流を図られればと思いました。

十和田商工会議所女性会 50周年記念 バザー

創立50周年を記念し、バザーを開催いたします。皆さまに喜んでいただけるよう、食器や衣類など様々なものを出品予定。当日は三本木小唄普及委員会による「小唄まつり」も開催され、歌と踊りのステージや、屋台の出店など盛りだくさんのイベントとなっております。是非ご来場ください。

■開催日 **7月9日(日)** 10:00~16:00

■場所 **十和田商工会館駐車場**

【お問合せ先】十和田商工会議所女性会事務局
TEL 0176-24-1111



小唄まつりも
同時開催!



令和5年度 十和田市中小企業等融資制度のご案内

制度名	貸付対象	用途	貸付限度額	貸付期間 (据置可能期間)	貸付利率 (利子補給額)	保証料補給額
十和田市融資制度	簡易小口資金	市内に住所又は事業所を有し、経営の安定のために資金を必要とする中小企業者	2,000万円	10年以内 (運転6月、 設備1年以内)	2.1%以内	全額 (保証料は、 原則0.45% ～1.90%)
	活性化資金	市内に住所又は事業所を有し、経営の安定と事業の活性化のために資金を必要とする中小企業者	2,000万円	10年以内 (運転6月、 設備1年以内)	2.1%以内 (設備資金に限り 中心市街地 活性化基本計 画区域内で事 業を行う場合 は3年間全額 補給)	1/2 (保証料は、 原則0.45% ～1.90%)
	長期経営安定資金	市内に住所又は事業所を有し、次のいずれかに該当する中小企業者 ①不況等の影響により経営に支障をきたしている者 ②経営基盤の改善や強化のために資金を必要とする者	1,000万円	10年以内 (運転6月、 設備1年以内)	2.6%以内	全額 (保証料は、 原則0.45% ～1.90%)
	振興資金	次のいずれかに該当する者 ①市内に事務所を有する組合(事業協同組合、商工組合、商店街振興組合等)及びその組合に加入している者 ②市外に事務所を有する組合に加入し、市内に事業所を有する者(遊興、娯楽、風俗営業を除く)	3,000万円 (組合の転貸資金は、1組合 当たり3,000万円、共同設備資金は、1組合 当たり1億円)	運転 8年以内 (1年以内) 設備 10年以内 (2年以内)	取扱金融機関(商工組合中央金庫)所定利率	—
青森県融資制度	創業 (「選ばれる青森」への挑戦資金)	市内で新たに事業を開始しようとする者、又は市内で事業を開始して5年に満たない者で、市内に住所又は事業所を有する(予定を含む)中小企業者	1,000万円	運転 10年以内 (2年以内) 設備 15年以内 (3年以内)	1.1%	県による保証料の補給後の保証料全額
	空き店舗活用チャレンジ融資 (「選ばれる青森」への挑戦資金)	地域商店街等の活性化への取組として市の認定を受けた市内の商店街等の空き店舗において開業する者で、市内に住所又は事業所を有する(予定を含む)中小企業者	1億円	運転 10年以内 (2年以内) 設備 15年以内 (3年以内)	1.1% (中心市街地活 性化基本計画 区域内につい ては5年間全 額補給)	1/2 (保証料は、 原則0.45% ～1.90%)
	経営安定化サポート資金 【災害枠】	新型コロナウイルス感染症により経営の安定に支障が生じていると市の認定を受けた者で、市内に住所又は事業所を有する中小企業者	1,000万円	10年以内 (2年以内)	融資期間3年以内の場合：0.9% 融資期間3年超の場合：1.1%	県による保証料の補給後の保証料全額

※この他、日本政策金融公庫の貸付対象業種で、経営改善を行う小規模事業者を対象とする小規模事業者経営改善資金融資制度(マル経)については、当初1年間の貸付利息のうち1%(市が0.5%、商工会議所または商工会が0.5%)を補給します。

◎取扱金融機関…青森銀行・みちのく銀行・青い森信用金庫・青森県信用組合の市内各支店、及び商工組合中央金庫八戸支店、秋田銀行大湯支店

◎融資相談窓口…十和田商工会議所(TEL 0176-24-1111)、
青森県信用保証協会十和田支所(TEL 0176-23-4331)



十和田市の融資制度に関するお問い合わせ…十和田市 農林商工部 商工観光課(TEL 0176-51-6773)

トピックス

1. 埼玉県川口商工会議所来所



5月25日に当所を訪れ、今般の十和田湖商工会との合併における経緯や取組について情報交換。当市の観光地や物産などについても懇談し、収穫の多い訪問になったと感謝の言葉をいただきました。

2. はじめての経理・クラウド会計活用セミナー



6月22日に十和田商工会館で開催。(株)マネーフォワードパートナービジネス部の平田高之氏が講師を務め、クラウド会計の基本的な使い方や、請求書発行業務、インボイス制度への対応について解説しました。

第2弾 電気料等価格高騰対策 十和田市民応援券



7月20日から利用が始まります！
利用期間：7月20日(木)～11月30日(木)まで



取扱加盟店、随時受付中！

十和田商工会議所の会員事業所で、十和田市内で日常的に買い物やサービスの提供を行うことができる事業所・店舗が登録できます。随時受付していますので、是非ご登録ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



【お申込み・お問合せ先】十和田商工会議所相談課 TEL 0176-24-1111



防災ラジオを無料でお貸しします

防災ラジオでは、**災害に関する緊急性の高い情報や市からのお知らせ**を聞くことができます。大雨や台風などの災害に備え、ぜひ防災ラジオをご活用ください。

- 貸与条件**
- ①市内に住所を有する人 (1世帯1台)
 - ②市内に事業所を有する法人 (1か所1台)
- 配布場所** 十和田市総務課 (十和田市役所本館3階)
- 配布時間** 8:30～17:00
- 申請書類**
- ・防災行政無線戸別受信機借用申請書 (総務課に設置)
 - ・本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証など)



【お問合せ先】十和田市総務課防災危機管理室 TEL 0176-51-6703

十和田市 町内会連合会 まちなか美化活動

中央商店街の道路や歩道などの清掃や除草作業を行い、自分たちの街をきれいにしましょう。

開催日 7月22日(土) 8:00～10:00 ※雨天中止(小雨決行)

集合場所 駒っこ広場 (官庁街通り、中央交番向い角)

持ち物 草刈りホー (草を刈れるものなら何でも構いません)

※開会式後、4班に分かれて実施。熱中症対策としてスポーツドリンクと塩分タブレットをお渡しします。

活動終了後、参加者には山崎製パン(株)のパン (協賛) を差し上げます。

【お問合せ先】十和田市町内会連合会 TEL 0176-51-6783



第58回
十和田湖
2023
湖まつり

実施内容
 ①バルーンランタンリリース ②灯ろう流し ③十和田湖ナイトクルーズ ④メッセージ花火
 ⑤おまつり縁日コーナー ⑥ストリートパフォーマンス ⑦音楽と花火ショー

2023年
7月15日(土) 7月16日(日)

開催時間 15時～21時
 会場 十和田湖畔休屋 棧橋前広場

詳しい情報、各種チケットは、十和田湖湖水まつり公式HPにてご確認ください。




【お問合せ先】 十和田湖湖水まつり事務局(十和田湖観光交流センター「ぶらっと」) TEL 0176-75-1531

公益社団法人十和田青年会議所ニュース

私達の活動を毎月お届けします！



公益社団法人
十和田青年会議所

2023年度
スローガン

地域をもっと面白く！

6月活動報告

6月10日、三本木農業恵拓高校の進路座談会に参加し、メンバー各々のリアルな経験を生徒たちに伝えました。生徒たちからも多くの刺激を得ることができ、大変貴重な機会となりました。



三本木農業恵拓高校進路座談会

また、6月12日は十和田JC特別会員懇親チャリティーゴルフコンペに参加し、先輩方と懇親を深め、多くの激励を頂きました。改めて、紡がれてきた繋がりに感謝する機会となりました。



チャリティーゴルフコンペ

「JCキッズパーク with 松陽」開催決定！

地域と子供たちの未来を切り拓く、未来拡大事業「JCキッズパーク with 松陽」の開催が決定いたしました。発案当初は常設型という前例のない事業に不安もありましたが、多くの方々のご協力により開催まで漕ぎ着けることが出来ました。詳細はSNS等で順次発信してまいります。乞うご期待ください！



JC理事会

新入会員募集中！

詳しくはホームページを
ご確認ください！

(公社)十和田青年会議所 ホームページ <https://towada-jc.com/>

十和田JC

検索

【事務局】〒034-0082 十和田市西二番町4-11 十和田商工会館 2階 TEL 0176-23-1958 FAX 0176-25-2464 E-mail info@towada-jc.com

十和田市秋まつり



日時 9月8日(金)～10日(日) 3日間開催 会場 三本木大通り、十和田市官庁街通り周辺
内容 9月8日 三本木大通りでのパレード・山車合同運行や官庁街通りでの神輿・流し踊り運行
9月9日 官庁街通り周辺での十和田囃子の演奏や山車等の夜間運行
9月10日 三本木大通りでの流し踊り・神輿・パレード・山車合同運行



詳しくは決まり次第お知らせします。【お問合せ先】十和田商工会議所総務課 TEL 0176-24-1111

事業承継・引継ぎ支援 定例個別相談会

日時 7月12日(水)、8月9日(水) (毎月1回開催)
13:30～、15:00～のいずれか。
1事業所あたり1時間程度(先着順)
場所 十和田商工会議所相談室または相談事業所
相談員 青森県事業承継・引継ぎ支援センター相談員、
十和田商工会議所職員
※事前に相談内容の確認などをさせていただく場合があります。

【お申込み・お問合せ先】

十和田商工会議所相談課 TEL 0176-24-1111

次回日商検定試験(当所実施分)

簿記(統一試験 第165回1～3級)
検定日: 11月19日(日)
申込受付: 10月2日(火)～10月23日(月)
そろばん(第139・229回段位・1～3級)
検定日: 10月22日(日)
申込受付: 9月4日(月)～9月21日(木)

【お申込み・お問合せ先】

十和田商工会議所検定係 TEL 0176-24-1111

エネルギー価格高騰対策 事業者支援給付金(中小企業者向け)

電気・ガス等のエネルギー価格高騰による影響を受けている中小企業者に対し、事業継続を支援するため、給付金を支給します。

支給条件

- ①市内で事業所を有し、申請時点で企業経営を行っていること
- ②令和4年分の確定申告または市・県民税申告(法人の場合は、法人市民税の確定申告)をしており、令和4年中の年間売上高が120万円以上である中小企業者(一部業種等を除く)
- ③令和4年度の市税等に滞納がないこと
- ④給付金の支給後も事業活動を継続する意欲があること

給付金額 個人2万円、法人6万円

申込期間 令和5年9月29日(金)まで

申請書や対象業種等の詳しい情報は市のホームページをご覧ください。

【お申込み・お問合せ先】

十和田市農林商工部商工観光課
TEL 0176-51-6773



マル経融資のご案内

マル経融資(小規模事業者経営改善資金)は、商工会議所の推薦に基づき、経営改善資金を無担保・無保証人・低利で日本政策金融公庫から融資を受けられる制度です。

無担保

無保証人

融資限度額

最高2,000万円
(1,500万円超の場合は別に要件あり)

返済期間

運転資金 7年以内(据置1年)
設備資金 10年以内(据置2年以内)

融資対象・条件等

- 原則、十和田市内で最近1年以上事業を行っている方。
- 常時使用する従業員が20人以下(商業・サービス業の場合は5人以下)の法人・個人事業主の方。
※サービス業のうち、宿泊業及び娯楽業は20人以下。
- 当所の経営指導員による経営指導を原則6ヶ月以上受けている方。
- 所得税、法人税、事業税、住民税(均等割を含む)について、納期限の到来している当該義務納税を完納している方。

マル経融資利率 1.07%(令和5年7月1日現在、年利)

※新型コロナウイルス対策マル経融資(別枠1000万円)については、別途お問合せください。

【お申込み先】十和田商工会議所中小企業相談所 TEL 0176-24-1111

定例金融相談

当所で開設している日本政策金融公庫の7月の金融相談の日程は下記の通りです。ご希望の方は、事前にお申込みをお願いします。(要予約)

相談日時: 7月13日(木)・27日(木) 10:30～12:00

【お申込み先】十和田商工会議所中小企業相談所 TEL 0176-24-1111

名刺カラー印刷

50枚 1,000円(税込) お試し下さい!

手も足も出なかったら?
印刷アイデアあります!

大久保印刷有限公司

代表取締役社長 杉山 克也
TEL 0176-22-8110 FAX 0176-22-8165
十和田市三本木字西小稲210-2 E-mail: ok-insatsu@nifty.com



俳句 さわやか

青葉かな十八歳の投票日
知事選大盛り上がりでした

寿 子

教室の今朝の明るさ衣更
真っ白い制服がまぶしい

五 月

父の日や一人散歩のケーキ買う
ちょっと孤独な父の日です

朋 子

風孕むシート真っ白青葉光
洗濯ものが良く乾く季節

悟



(協力 すばる俳句会)

うちの家族



〔なりた ぽんたくん 2才〕

犬種：トイプードル

性格：人にもワンちゃんにも人懐っこい性格。
外遊びが大好きで、動きはなかなか激しめです(笑)。

食欲旺盛で想定よりも、かなりBIGに...
一緒にダイエットしていこう(笑)

(提供：株式会社 成田設備)



協力：のびのびマンガ教室 (十和田)

つぶやき

電気料金大手7社が6月1日から値上げ。こんなことならオール電化にしなければよかった... これからの時期、熱中症対策にもエアコンは必須になるし... 仕方がないか(-_-;)

今話題は少子化対策！国や新しい青森県知事も、少子化対策は待ったなしの課題として“異次元の少子化対策”を打ち出し進めている。ハンガリーでは日本以下だった出生率がV字回復！しかし深刻な副作用もあるようなので、地域性や生活スタイルは違うものの、成功例や失敗例などしっかりと研究して進めてほしい。財源確保がままならないと次世代が大変なことになるし、出生率が増えなかった場合も同時進行で考える必要もあるのではと思う。

ともかく、今日より若い日はないのだから、日々感謝しながら楽しもう！

(Y・S)

70th anniversary

いつものようにいつまでも
安心をつなげて築く助け合い

青森県火災共済協同組合

火災共済・自動車共済
医療総合・傷害総合

取扱代理所
十和田商工会議所

お知らせ

本誌FRONTIERでは、読者の皆様に役立つ情報提供に努めておりますが、掲載内容により、発行日が前後する場合があります。予めご了承ください。
当所広報係 TEL 24-1111

今月のショーウィンドー

そば処・MODERN会席 吉次郎

十和田市の美味しいを体現。

昼は、こだわりの二八蕎麦。



「天ざるセット」

奥入瀬のほとりの、豊かな自然の中で大切に育てられた「にじゆたか」を使用。甘みや、香りの良い蕎麦と、揚げたて天ぷらを一緒にどうぞ！



「ぶっかけ蕎麦」

夏の新メニュー

暑い日にはやっぱり、これ！
とろろ、なめこ、オクラのネバ
ネバで食欲が進みます！

夜は、お酒と共に華やかな会席料理で

五感をお楽しみください。

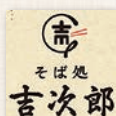
「会席料理」

あおもりの食名人の肩書を持つ料理長が生み出す、一品一品美しく、味付けも極上の料理に、つついとお酒が進んでしまいます。
お一人様よりお受けいたしますので、是非一度ご来店ください。



「人気の利き酒」

五感でテイスティング。
人気の日本酒を飲み比べてみてください。



そば処 吉次郎

営業時間 平 日 11:00~14:00 月曜定休
土日祝 11:00~15:00
(ラストオーダー 各営業時間終了30分前)
TEL 0176-66-7800



十和田市西
三番町1-24
produced by
株伸和商事



MODERN会席 吉次郎

営業時間 17:00~22:00 月・日曜定休
(ラストオーダー21:30)
TEL 090-9749-6155

キラめけっ 未来の主演! vol.140

学生時代の経験

十和田工業高校ではバレー部に所属。モチベーション高く練習に取り組み、声出しやボール拾いなど積極的に行いました。周りから頼られることも多く、監督やチームメイトからの推薦でキャプテンを務め、チームを引っ張る役割に。この経験が現在の建設現場の仕事に活かされていると感じています。

現在の仕事

入社した約3年前から砂防ダム建設に携わっています。現場の管理・指示を行いながら、コンクリートのパネルを積む作業も行っています。作業中はつらいことも多いですが、出来上がりを見たときは感動して、目頭が熱くなることも。その後の仲間との打上げでは、つらかったことや、喜びを分かち合っています。

「安全第一」

作業する際一番気をつけています。
高さ10mくらいの場所で作業するこ



十武建設株式会社

まつかわ
松川

きょうへい
恭平 さん
(28歳)

ともあり、少しの油断が重大事故に繋がることも。打合せを綿密に行い、図面を何度も確認し、出戻り作業も極力ないよう心掛けています。

自身の成長

1年目は、知識や経験のあるベテランの方たちへの指示出しに気後れしてしまう部分が多く、悩みました。先輩や同僚に相談にのってもらいながら年齢や経験を積んでいく中で、少しずつ成長できたと思います。現在は、成長させてもらった弊社に、少しでも早く一人前になって貢献したいという想いが強くなりました。私がこんなことを思うなんて(笑)。

環境にやさしい取り組み

杉の製材時に出る不要な樹皮をリサイクル資源とした、エコな自然舗装材「スギロード」を施工しています。景観に馴染みながら、雑草抑制効果があるので、興味ある方は是非！

事業所Data 事業内容：土木工事業 所在地：十和田市大字奥瀬字大堀平164-1 TEL：0176-72-2458