

青森県女性会連合会弘前大会



青森県商工会議所女性会連合会の総会が、6月24日、弘前市で開催され、その中で弘前大学名誉教授の今充氏から「健やかに活力ある生き方—“ここ

ろ”と“からだ”—と題しての講演がありました。

「心は体」の主、「体は心」の鏡、健康な体は健全な精神に宿る。ストレスは生活のスパイス、前向き前進、心の回復力、希望があれば病は遠ざかる、免疫力を高めよう、また、健康の三原則、感動、感謝、覚悟、人間は都合で動く生物。都合の悪いことは全部、他人のせいにしたがるものだから、自分自身を正しく評価できる健全な心を持っていれば、全ての根源は自分自身に源があることが分かるのではなからうか。自分の満足や快樂のために生きる限り「命の深さ」は実感できない、と講演を閉じました。

私は気持ちの切り替えがとても大切な事だと思いました。ユーモアのある講演で時間の過ぎるのがとても早く感じました。

(大竹 貴美子)

東北六県女性会連合会奥州大会

東北六県商工会議所女性会連合会平成21年度奥州大会が7月9日奥州市で開催され、当女性会からは9名参加して参りました。

東北六県内の商工会議所女性会で組織する同連合会は、東北六県46女性会のネットワークを最大限に活かし、各商工会議所活動の重要な一翼を担うと共に、会員相互の連携を密にしながら共通する諸問題に積極的に取り組み、女性経営者の立場から地域社会の発展並びに社会福祉の増進への寄与と資質向上を図ることを目的としております。

東北各地から500名余りの参加で盛大に、そして親睦を深めながら、女性特有の豊かな感性と柔軟な対応力、既成の概念や考え方にとらわれない、自由かつ斬新な発想力と行動力で街づくりや地域の活性化に寄与していかなければと考えております。

講演会では、アルピニスト野口健氏から「世界の山から見えたもの」～美しい地球を守るために～の題で講演いただき、「富士山から日本を変える」のスローガンのもと、日本の象徴である富士山の環境保全に努めているということでした。アトラクシ



ンでは、高校生による、琴の演奏や苦しい農作業を笑いで癒した農民の生活の知恵がにじみでた「立石百姓踊り」を披露してもらい、参加者は感動してきました。

奥州大会各会場とも「おもてなしの心」がとても表れていた大会に参加して来ました。

(益川 百合子)



社会の「和」を大切に地域と共に歩みます

丸井重機建設株式会社

代表取締役社長 丸井哲人

OHSAS 18001
ISO 14001
認証取得

本社 / 〒034-0001 青森県十和田市大字三本木字千歳森357-1
PHONE 0176-23-4211 FAX 0176-23-4939
U R L <http://www.marui-jk.co.jp>
支店営業所 / 青森・八戸・盛岡・仙台・秋田・郡山