

# 女性会のパワーと結束力

## 女性会に入会して

昨年よりお仲間として入会させて頂き、今回の新年懇談会で改めて紹介を受け、顔見知りの方々が沢山いて安心致しました。

また、会員の方々の明るさと力強い結束のパワーに圧倒される思いで、十和田商工会議所女性会の底力は大丈夫だと心より感じ、私も微力ながら少しでも足並みを揃えられる様、努力、協力していきたいと思えます。

昨年初めて「なべっこだんご」販売の裏方として参加し、そのおいしさと売れる秘訣に気が付きました。「和と愛」の調和と確信、すごいな！と思いました。

行事をするためには、そこに至るまでの行経の苦労が大変だと思えますが、出来るだけ参加して皆様



1月24日に開催された新年懇談会。写真は、11月例会で講習した「月がとっても青いから」の踊り

のパワーの気を受けたいです。よろしくお願い致します。

文・田島生花店 脊戸

## 新春講演会

# 上手な話し方について学ぶ

▶透きとおるような声が印象的だった講師の今東紗理さん。



◀講演会へ参加した全員が、一人一人例文を読み上げ、滑舌や正しい発音について学んだ。

1月24日、「人間関係を豊かにするコミュニケーション術」と題して、新春講演会が開催されました。講師は、フリーアナウンサーの今東紗理氏で、アナウンサーの発声法、聞き手を引きつける声、印象に残る話し方について講演されました。

上手な話し方をするために、腹式呼吸法、軽いストレッチ体操、のどを痛めないようにハミングして声を出す、ウォーミングアップをしていること、テレビ等で何気なく聞いていましたが、明瞭な発音や話術は、間の取り方や強調したいところ等、努力しているのだと思いました。

一人一人、例文を声に出して読みましたが、とても難しいと思いました。2時間の講演でしたがとても楽しかったので、短く感じられました。

文・大竹貴美子

## 十和田市金融団

青森銀行	十和田支店	☎23-3141	十和田信用金庫	本店	☎23-3111
	十和田南支店	☎22-4611		北園支店	☎22-3331
	十和田西支店	☎24-1231		穂並支店	☎22-1110
	十和田北支店	☎25-3181		大学通支店	☎22-8711
みちのく銀行	十和田支店	☎23-3161		稲生支店	☎24-1001
	穂並支店	☎22-8766		十和田湖町支店	☎72-2121
	十鉄ビル支店	☎23-3171	青森県信用組合	十和田支店	☎23-5265