十和田湖マラソン
ハーフコース
クォーターコース
至 弘前市
黒石市
滝ノ沢
展望台
御鼻部山
展望台
奥入瀬バイパス
至 青森市
焼山
十和田湖温泉郷
至 十和田市
三沢市
奥入瀬渓流
102
454
ゴール
子ノ口
103
御倉山
18km
ハーフー
スタート
大川岱
16km
宇樽部
13km
瞰湖台
展望台
十和田神社
至 五戸町
八戸市
454
和井内
発荷峠
展望台
5km
9km
休屋
赤岩山
クォーター
スタート
至 弘前市
東北自動車道
282
小坂IC
樹海ライン
至 大館市
十和田IC
103
大湯温泉
至 大館市
104
至 田子町
ハーフコース
クォーターコース
車道
給水所（5ケ所）
公衆トイレ
遊覧船
7:45 発　8:00 発
遊覧船
11:00 発　11:45 発　12:30 発
公営有料
旧十和田湖
小学校
十和田食堂
特設会場
受付
無料駐車場
一方通行
消防署
クォーター
スタート地点
JRバス
無料駐車場
出入口
遊覧船発着場
桟橋前広場
ぷらっと
ホテル
十和田荘
公営有料
十和田ビジターセンター
十和田湖レークビューホテル
GS
103
とわだこ
販山亭
とわだこ
遊月
★休屋周辺図